

# 共済組合だより



米都大坂2009  
2009年8月22日～10月12日

## 目次

- ◆ 組合会議員の異動について ..... 1
- ◆ 地共済年金財政の現状について ..... 2
- ◆ 事務局体制の変更について ..... 4
- ◆ 「公務員共済年金のお知らせ」の送付について ..... 4
- ◆ 整骨院・接骨院（柔道整復師）で確認しましょう ..... 5
- ◆ 扶養の届出を忘れずに ..... 6
- ◆ 医療費助成制度の医療証をお持ちの方へ ..... 7
- ◆ 特例による退職共済年金の支給について ..... 8
- ◆ 特定健診を受けましょう ..... 9
- ◆ 特定健診から保健指導までの流れ ..... 10
- ◆ あなたの医療費節約度チェック ..... 13
- ◆ こんにちは！健康相談室です ..... 14

# 組合会議員の異動について

組合会議員に異動がありましたので、次のとおりお知らせいたします。

## 大阪市職員共済組合組合会議員名簿

平成21年 6月11日現在

任 命 議 員			互 選 議 員		
役 名	氏 名	所 属	役 名	氏 名	所 属
理 事 長	柏 木 孝	副市長	理 事	石 子 雅 章	建設局
理事長職務代理者	村 上 龍 一	総務局	〃	中 村 義 男	交通局
理 事	中 村 一 夫	総務局	〃	三 戸 一 宏	水道局
〃	有 馬 宏 尚	交通局	〃	山 下 博 司	北区役所
監 事	楞 川 義 郎	水道局	監 事	大 倉 英 子	市民局
議 員	平 松 直 樹	総務局	議 員	中 原 康 夫	環境局
〃	高 木 亨	環境局	〃	吉 田 隆 一	環境局
〃	峯 岡 武 夫	消防局	〃	橋 口 博 之	消防局
〃	谷 川 友 彦	天王寺区役所	〃	藤 村 信 孝	交通局
〃	岡 田 俊 樹	教育委員会事務局	〃	砂 田 昌 宏	住之江区役所
学識経験監事	谷 川 昌 司				

# 地共済年金財政の現状について

## — 地方公務員共済組合連合会からのお知らせ —

### ※はじめに

本年は地方公務員共済年金の「財政再計算」を行う年となっています。

財政再計算では、掛金・負担金、運用利息などの収入及び年金給付額、基礎年金拠出金などの支出について、公務員共済の過去の実績値などに基つき予想額を推計し、将来にわたって収支の均衡が図れるよう、保険料率（掛金率と負担金率の合計）の見直しを行います。この作業は、地方公務員共済組合連合会において行います。

保険料率の改定時期については、本年9月が予定されており、それに向けて現在、地方公務員共済組合連合会では財政再計算のための準備の作業を進めています。

今回財政再計算を行い、将来の年金財政を健全に運営していくための保険料率を算定することとなりますので、組合員の皆様のご理解をいただきたいと思ひます。

そこで、まず、地共済年金財政の現状について説明します。

### ※組合員1.8人で退年相当受給権者1人を支えています

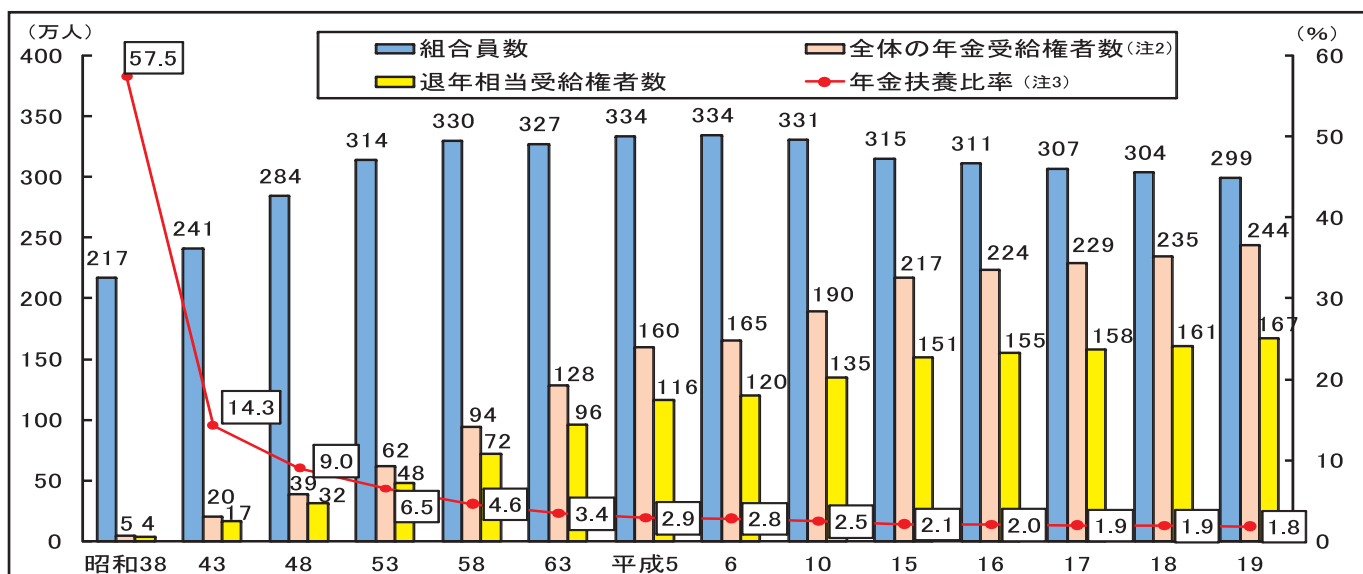
組合員数は、昭和40年代から昭和50年代の前半にかけて大幅に増加し、平成6年度で334万人のピークに達した後、減少に転じ、平成19年度末では299万人となっています。このところ、組合員数は年平均1.2%減少しています。

一方、退年相当受給権者数（注1）は、制度発足以来、年々増加し、平成19年度末では167万人に達しています。

この結果、昭和48年度末では組合員9.0人（大阪市：6.2人）で退年相当受給権者1人を支えていましたが、平成19年度末では組合員1.8人（大阪市：1.4人）で退年相当受給権者1人を支えている状態となっています。

（注1）退年相当受給権者数とは、組合員期間が20年以上ある退職共済年金受給権者数と、退職年金・減額退職年金受給権者数の合計のことです。

図1 組合員数と年金受給権者数の推移



（注2）全体の年金受給権者数には、退年相当受給権者以外に、障害、死亡を事由とする年金（障害共済年金、遺族共済年金等）など全ての受給権者が含まれています。

（注3）年金扶養比率とは、退年相当受給権者1人を組合員何人で支えているかという指標です。

## \*収入の9割が支出に充てられています

年金給付や基礎年金拠出金などは、掛金・負担金（注4）や積立金の運用利息などによって賄われています。

平成19年度では、収入総額は6兆708億円、支出総額は5兆6,252億円であり、その差4,456億円は将来の保険料負担の軽減等に充てるための積立金に積み立てられました。

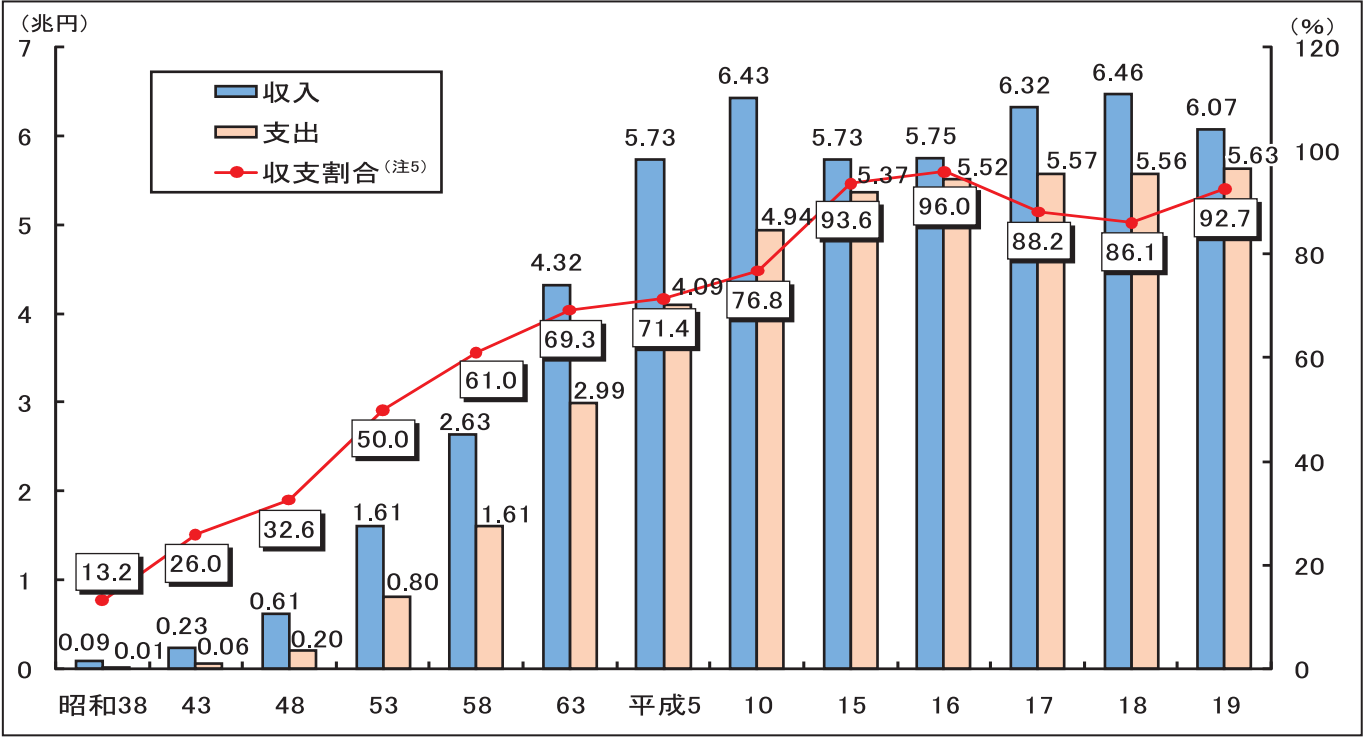
収入に対する支出の割合（以下、収支割合（注5）という。）は、平成5年度では71.4%でしたが、組合員数の減少により収入が伸び悩む一方、支出は年金受給権者数の増により増加したため、平成16年度に96.0%に上昇しました。その後、平成17年度、平成18年度は、積立金の運用環境が好転し、運用収益が増えたことから、88.2%、86.1%と低下しましたが、平成19年度には再度上昇し、92.7%となっています。

組合員数の減少、年金受給権者数の増加の傾向は今後も続くと思われ、収支割合はますます高くなっていくものと思われます。

（注4）掛金は組合員が、負担金は地方公共団体がそれぞれ負担するもので、その負担割合は折半とすることとされています。

（注5）収支割合＝支出総額／収入総額×100（%）

図2 収入と支出の関係



## \*おわりに

近年、組合員数が減少する一方、年金受給権者数は増加しており、これらのことは、年金財政に大きな影響を与えますが、特に組合員数については、今後引き続き減少することが見込まれますので、注視していく必要があると思われます。

**地方公務員共済組合連合会**  
<http://www.chikyoren.go.jp>  
 東京都港区赤坂8-5-26赤坂DSビル

この記事の詳細については、当連合会ホームページから、「**年金関連情報**」の「財政再計算（掛金率の改定等）」→「平成21年財政再計算」→「平成21年財政再計算に向けて（解説記事）地共済年金財政の現状について」をご参照ください。

また、財政再計算についての関連情報等については、上記ホームページに適時掲載していきますので、ぜひご覧ください。

# 事務局体制の変更について

平成21年4月1日付けで、経理係を廃止し、次のとおり事務局体制を変更しましたのでお知らせします。

係名	所管事務
庶務係	組合会等会議の運営に関する事 組合員の資格に関する事 組合員の基礎年金番号及び給料記録に関する事 ホームページ等広報に関する事 予算、決算及び物品に関する事 財産計画及び資金計画に関する事 出納に関する事 拠出金及び交付金に関する事 掛金・負担金の調定・収納に関する事 入札、契約等に関する事
医療給付係	被扶養者の認定に関する事 組合員証の発行に関する事 保健給付に関する事 休業給付に関する事 災害給付に関する事 第三者行為による損害賠償の請求に関する事 国民年金第3号被保険者に関する事
年金給付係	年金給付（退職・障害・遺族）に関する事 年金受給者（前歴・加入期間）に関する事 障害審査会に関する事
事業係	住宅等貸付事業に関する事 融資あっせん、住宅あっせん事業に関する事 検診事業に関する事 健康教育、健康相談に関する事 特定健診・特定保健指導事業に関する事

※ 旧経理係の所管事務は、庶務係に移管し、庶務係の所管事務であった国民年金第3号被保険者に関する事務については、医療給付係に移管いたしました。

## 「公務員共済年金のお知らせ」の送付について

当共済組合で管理している地方公務員共済組合や国家公務員共済組合に加入した期間に係る共済年金の加入記録をお知らせします。

### ※お知らせする内容

平成21年3月31日現在の公務員共済年金期間とその合計月数、給料及び期末手当等の記録、将来の退職共済年金の見込額等

### ※配布方法

所属所を通じて組合員へ配布いたします。

### ※送付時期

平成21年7月下旬（予定）

# 整骨院・接骨院（柔道整復師）で確認しましょう！

## 確認する事項

◎柔道整復施術療養費支給申請書

○施術年月日 20年12月分	○区市町村・公費負担番号	○受給者番号	○本人 ○遺族 ○その他
○被保険者証等の記号・番号 1 - 1234567	○被保険者の氏名 共 済 太 郎	○被保険者の住所 大阪市北区中之島	
○療養を受けた者のフリガナ キョウサイ ハナコ	○被保険者のフリガナ キョウサイ タロウ	○保険種別 共	○保険者番号
○療養を受けた者の氏名 共 済 花 子		○生年月日 明・大・平 30年4月1日	○負傷の原因 業務災害、通勤災害または第三者行為以外の原因による
○負傷名	○負傷年月日	○初検年月日	○施術開始日
(1) 頸部捻挫	20年12月1日	20年12月2日	20年12月2日
(2) 背部挫傷	20年12月1日	20年12月2日	20年12月2日
(3)	年月日	年月日	年月日
○実日数	○転帰		
2日	治癒・中止・転医		
2日	治癒・中止・転医		
	治癒・中		

○概要	合計	4,350円
	一部負担金	1,305円
	請求金額	3,045円

① 負傷部位を確認しましょう。  
治療箇所は、合っていますか？

② 整骨院に通院した日数と同じですか？

③ 窓口で支払った金額と合っていますか？

④ 内容を確認した上で、自分で署名しましたか？

所在地 大阪市北区〇〇-〇〇-〇〇  
施 術 所 名 称 △△整骨院  
電 話 06-1234-5678

登録記号番号 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 柔道整復師氏名 柔 整 一 郎 (印)

上記請求に基づく給付金の受領方を下記の者に委任します。  
平成20年12月8日 住所 大阪市北区中之島1-3-20  
被保険者 氏名 共 済 太 郎 (印)

(この欄は、被保険者が記入して下さい。ただし、被保険者が記入することができない場合には、代理記入の上、押印して下さい。)

○代理人の氏名 柔道整復師 柔 整 一 郎 (印)

○代理人の住所 〒 〇〇〇-〇〇〇〇 大阪市北区〇〇-〇〇-〇〇

柔道整復師で施術を受けた後、内容を確認し、書類に署名をしていますか？

この書類は、本来、みなさんが共済組合に請求する保健給付金を、**柔道整復師がみなさんに代わり請求するための用紙**になります。記載された内容に誤りがあると、共済組合から柔道整復師への支払いが遅れる原因になりますので、内容に誤りがないか、よく確認してください。また、必ず、組合員ご自身で署名をするようにしてください。

**Point!**

- ① 負傷箇所・治療箇所
- ② 通院日数
- ③ 一部負担金（窓口で支払った金額）
- ④ 署名（家族が患者の場合でも、組合員の名前を署名します）

また、通院が長引く場合は、**内科的要因（糖尿病による神経障害、高血圧や動脈硬化など）による治療が必要な場合**もあります。一度、病院などで医師の診察を受けてみましょう。

# 扶養の届出を忘れずに!!

共済組合（健康保険）の被扶養者について、就職や結婚など、生計維持関係に変更があった場合は、所属所を経由して共済組合に届出をしていただく必要があります。特に春は異動の多い季節ですので、忘れずに届出をお願いします。

## ＊共済組合の扶養認定の要件

➔ 組合員と、次の続柄の方で、主として組合員の収入により生計を維持している方が対象となります。

- ①配偶者（内縁を含む）
- ②子・孫
- ③弟・妹
- ④父母・祖父母
- ⑤上記以外の三親等内の親族
- ⑥組合員と内縁関係にある配偶者の父母及び子

※⑤、⑥の方は組合員と同居している必要があります。

➔ 次の条件に該当する方は、共済組合の被扶養者として認定されません。

- ①共済組合の組合員、健康保険の被保険者又は船員保険の被保険者である方。
- ②組合員と他の親族に共同して扶養されている場合で、社会通念上、組合員が主たる生計維持者ではないと判断される方。
- ③年間収入が130万円以上の方。ただし、障害年金受給者や、60歳以上の公的年金受給者は180万円以上の方。

上記の基準をもとに、被扶養者として認定できるかを個々に判断することとなります。

退職や出生により、新たに被扶養者として家族を認定する申請を行う場合は、事実発生の日から30日以内に届出ることとなっています。

30日を経過してから届出ると、所属所が受け付けた日が扶養の認定日となってしまいますので、ご注意ください。

また、就職等により、被扶養者を減員する場合には、速やかに届出をいただきますよう、お願いします。

## ＊共済組合の収入の考え方について

共済組合における年間収入は、課税・非課税を問わず、恒常的な収入が全て対象となります。各種控除金を控除した後の金額である所得金額や給料支給額とは異なり、支給された全ての金額が対象となります（交通費等も含まれます）ので、注意してください。

# 医療費助成制度の医療証をお持ちの方へ

当共済組合では、診療を受けた際に自己負担額から25,000円を控除した額（100円未満切捨て）を支給する附加給付制度があります。

お住まいの市町村・都道府県が行っている次のような医療費助成制度の適用を受けている場合、附加給付金の額を調整しますので、当共済組合まで必ずご連絡ください。（お住まいの市町村によっては呼名が違う場合もありますのでご注意ください。）

- ①乳幼児医療費助成制度
- ②重度障害者医療費助成制度
- ③ひとり親家庭医療費助成制度
- ④一部負担金相当額等一部助成制度
- ⑤小児ぜん息等医療費助成制度

次のような変更があった場合は、その都度、当共済組合にご連絡いただきますようお願いいたします。

- 助成制度の適用を受けなくなったとき
- 対象年齢や負担割合が変更になったとき
- 居住地に変更があったとき

ただし大阪府下にお住まいの方につきましては、「小児ぜん息等医療費助成」以外の医療費助成については、ご連絡は不要です。

※窓口負担をしていないにもかかわらず附加給付を受けていた場合には、返還していただくこととなりますので、ご注意ください。



# 特例による退職共済年金の支給について

特例による退職共済年金は、次の「受給資格期間」と「支給開始年齢」の両方を満たした場合に支給されます。

## ※ 1 受給資格期間

次のどちらかに該当する必要があります。

- ① 共済組合の組合員期間が25年(※)以上
- ② 共済組合の組合員期間(1年以上)と厚生年金保険等や国民年金の加入期間の合計が25年(※)以上

※ 国民年金の加入期間を含まない場合は、生年月日に応じ、表1の年数になります。

表1 受給資格期間の特例

生 年 月 日	年数
昭和27年4月1日以前	20年
昭和27年4月2日～28年4月1日	21年
昭和28年4月2日～29年4月1日	22年
昭和29年4月2日～30年4月1日	23年
昭和30年4月2日～31年4月1日	24年
昭和31年4月2日以後	25年

## ※ 2 支給開始年齢

支給開始年齢については、表2の給料比例部分支給開始年齢から共済年金（給料比例部分）が支給され、満額支給開始年齢から、共済年金（定額部分）もしくは老齢基礎年金が加算されます。

ただし、昭和36年4月1日以前生まれの人で、障害等級3級以上の障害の状態にある人または組合員期間が44年以上ある人については、表2の給料比例部分支給開始年齢から共済年金（定額部分）が加算されます。

65歳から支給される老齢基礎年金については、退職共済年金とは別に社会保険庁から支給されます。

表2 退職共済年金の支給開始年齢

生 年 月 日	給料比例部分 支給開始年齢	満 額 支 給 開 始 年 齢	退 職 共 済 年 金 の イ メ ー ジ 図
昭18.4.2～20.4.1	60歳	62歳	
昭20.4.2～22.4.1	60歳	63歳	
昭22.4.2～24.4.1	60歳	64歳	
昭24.4.2～28.4.1	60歳	65歳	
昭28.4.2～30.4.1	61歳	65歳	
昭30.4.2～32.4.1	62歳	65歳	
昭32.4.2～34.4.1	63歳	65歳	
昭34.4.2～36.4.1	64歳	65歳	
昭36.4.2～	65歳	65歳	

共済年金（給料比例部分）
  本来の退職共済年金  
 共済年金（定額部分）
  老齢基礎年金

※ なお特定消防職員の方は、上記表の生年月日より6年遅れのスケジュールとなります。

# 特定健診を受けましょう！

平成21年度の特定健診が始まりました。  
特定健診は、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム及びその予備群の状態を早期に見つけるための健診です。  
その結果、必要な方には特定保健指導を利用いただき、生活習慣を改善することで、生活習慣病を予防します。  
生活習慣病が予防できれば、みなさんがいつまでもいきいきと暮らすことができるだけでなく、また共済組合の医療費も削減され、健康増進のための様々な保健事業を実施することが可能になります。

## 対象者

平成22年3月31日までに40～75歳となる組合員及び被扶養者の方  
(ただし、75歳の誕生日以降は対象外)

## 費用

無料



## 受け方

- 【組合員】  
職員の定期健康診断を受けることで、特定健診を受けたものとみなします。
- 【被扶養者】  
7月末までに受診券が届きます。  
ただし、配偶者人間ドックを受診される方は、特定健診を受けたものとみなし、受診券は送付しません。  
受診券に同封される「特定健診・特定保健指導のご案内」をよく読み、電話で予約の可否や利用時間を確認のうえ、契約健診機関で平成21年12月31日までに受診しましょう。



平成20年度の組合員の場合、ほとんどの方が特定健診を受け、特定保健指導をご案内した方のうち、3人に1人が利用していただいています。  
特定保健指導のご案内が届いたら、ご自分の生活習慣をふりかえる良い機会になるので、ぜひ利用してください。  
今年度も、引き続きみなさんのご協力をお願いします。

特定健診から保健指導までの流れ	⇒ P10
特定保健指導に参加している方の声	⇒ P11～12
医療費節約度チェック	⇒ P13

# 特定健診から保健指導までの流れ

※特定健康診査を「特定健診」、特定保健指導を「保健指導」と省略します。



# 特定保健指導に参加している方の声

「特定保健指導って、なんだかよくわからない」  
「自分のことは自分で管理できるから放っておいて」  
そんなご意見をいただきました。

特定保健指導とは『専門家から健康生活を送るためのヒントをもらい、自分で目標を立てて、自分でがんばる』ことなのです。一方的に「〇〇をやめなさい」とやりたくもないことを押し付けられたり、専門家におまかせで「××も△△もしてもらおう」ものではありません。今の自分の生活習慣をふりかえり、自分はどんなことを改善できるか考える機会になります。

「忙しい」「余裕がない」時こそ、生活習慣は乱れがち。「時間がない、でも〇〇だけは忘れない…」と意識するのと、全く何も意識しないのとでは、将来の健康状態や生活は大きく変わります。

特定保健指導のご案内が届いたら、ぜひ利用してみてください。



平成21年度も次の3事業者に委託します。  
特定保健指導のご案内が届いた組合員の方は、この3事業者から選択して参加していただきます。

昨年度、特定保健指導を利用された組合員の方にインタビューしました。

## 委託事業者「株式会社 オージースポーツ」でがんばっている方より

消防局

まささん

一人では継続できなかつたかもわかりませんが、1か月に1回程度の指導がある事が、自分に勇気を与えてくれ、良い方向に進んでいます。5～7kg減。

総務局

A. Kさん

職場での移動時にエレベーターを使わず、階段を利用してます。体重が少し減ったので、これからも続けていきたいと思います。



(株)オージースポーツ 担当者より

保健指導+フィットネスクラブの体験利用や体成分分析で目標達成をバックアップします。

## 委託事業者「医療法人 あけぼの会」でがんばっている方より

野引 勇次さん

### ◆一番がんばっていること

「歩くこと！」歩数計をつけることで、意識することができ、歩数を増やすことができ、体重減につながった。また、講座の中で食事のカロリーについて聞いたことで、カロリーを気にするようになり、これも体重減につながったと思う。毎日の体重計測もよかったと思う。

### ◆なぜ、がんばれたか

日記「さとの通信」をつけたことだと思う。記録が空くと気になってしまい、結果、毎日の継続につながった。



(医)あけぼの会 担当者より

みなさんの「なりたい自分」を手に入れていただくために、心が通う保健指導を目指します。

## 委託事業者「株式会社 メディクオール」でがんばっている方より

建設局

K.Rさん

強制されず、本人の意思を尊重したプログラムがとても良かったと思います。

今後も続けていくつもりです。ありがとうございました。



財政局

H.Sさん

通勤途中に階段を利用すること、歩くことを基本にやってきた。

最初は意識して行っていたが、今は無意識に階段を使うようになった。自然に足が向かう様になった。

せっかくなので今後も続けていきたい。

(株)メディクオール 担当者より

正しい生活習慣を無理なく身に付け内臓脂肪を減らしスリムな体を手に入れましょう。

# あなたの医療費節約度チェック

あてはまる項目をチェックしてみましょう！

- ひとつの病気でも、医療機関を何回も変える。 ⇒ **A** へ
- 混雑を避けて、診療時間外に受診する。 ⇒ **A** へ
- かかりつけ医を持っていない。 ⇒ **B** へ
- 医療機関などでもらった領収書はすぐに捨てる。 ⇒ **C** へ
- 健康診断を何年も受けていない。 ⇒ **D** へ



## 医療費節約のポイント

**A**

### 診察は適切に受けましょう

セカンドオピニオンという考え方もありますが、医療機関を何度も変更すると、毎回初診料がかかるばかりでなく、同じ検査や同じ処方を受ける場合もあり、費用もかかります。

また、急な悪化などは緊急な受診が必要ですが、混雑を避けるなどの理由で、時間外や日曜、深夜に受診すると、割高になります。電話で医療機関に症状などの問い合わせをされた場合、次回請求時に再診料が加算されることも覚えておきましょう。

**B**

### かかりつけ医を持ちましょう

ベッド数が200床以上の病院に、紹介状（診療情報提供書）なしで行くと、待ち時間が長い場合もあるうえに、特定療養費が加算されます。時間も費用も無駄のないよう、かかりつけ医にまず受診し、必要であれば紹介してもらいましょう。

**C**

### 領収書は捨てずに整理しましょう

医療機関で治療を受けたり、病気やけがの治療のために薬局で購入した市販薬も所得税を払っている場合「医療費控除」（払い戻し）が受けられるかもしれません。お住まいの税務署にお尋ねください。

**D**

### 治療より、予防！

#### 普段の生活を振り返ってみましょう

定期的に健診を受け、自分のからだを知っておきましょう。40歳以上の方は特定健診や特定保健指導をぜひご利用ください。また健診後、異常を指摘されても自覚症状がないからと放置したりすると、回復までに時間もお金もかかります。

高血圧や高脂血症などの病気は、自覚症状もない場合がほとんどですが、喫煙など他の要因も重なると、死に至る重大な病気を引き起こすことがあります。早めに受診することが体にも家計にもやさしいのです。



# こんにちは！健康相談室です

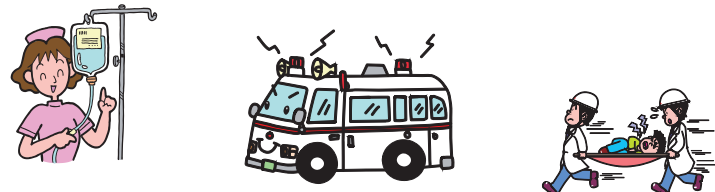
## 熱中症！ 知っておこう応急処置を！

7月から8月は熱中症が発生しやすいので、注意しましょう！  
熱中症は予防できます。気温が高い日は、炎天下を避け、こまめに水分をとりましょう。



### 熱中症の程度と応急処置

程度&症状	応急処置
<b>軽症</b> ・めまい、立ちくらみ ・多量の汗 ・手足や腹筋などの痛み ・失神	1 風通しの良い日陰で寝かす 2 水分をあげる 3 筋肉の痛みがあれば、スポーツドリンクや薄い塩水を飲ませる
<b>中等症</b> ・頭がガンガンする頭痛 <b>頭痛</b> ・吐き気、吐く ・脱力感 ・判断力、集中力の低下 ・体が熱い(高体温)	1 服をゆるめ足を高くして寝かせる 2 水分(薄い塩水、スポーツドリンク、お茶)を十分に飲ませる 3 体温を下げる(首、脇の下、足の付け根を冷やす) 4 症状が回復しなければ病院へ移送
<b>重症</b> ・意識がない(呼びかけに反応がない) ・うわごとを言う。 ・けいれん ・体が熱い(高熱) <b>発熱</b>	1 すぐ救急車を呼ぶ 2 救急車到着するまで、体を冷やす(体温を下げる) 3 意識があれば塩分入りの水分を飲ませる



健康相談室では医師・看護師・保健師・管理栄養士が相談に応じています。匿名での相談もOK、お気軽にご相談を...

**【開設時間】**  
**毎週 月～木 10～17時**  
 ※金・土・日・祝と年末年始はお休みです。

血圧・血管年齢  
 体脂肪・腹囲  
 ★測定できます★

食品分量モデル展示

昼休みも利用できます！

TEL 06-6208-7599

利用対象者：組合員とその家族  
 相談内容：症状・治療・検査・療養・薬剤・医療機関情報  
 ・その他医療情報に関する相談、健診結果等の疑問、特定健診・保健指導 など  
 相談方法：  
 <電話> 相談専用電話に直接連絡  
 <面接> 事前に相談専用電話に **要予約**  
 <測定> 健康相談室に直接来室

【広告】 (広告に関する責任は広告掲載者に帰属します)



近くの施設で  
「ワン・コイン」フィットネス













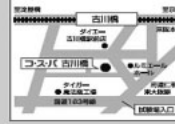




ご利用方法: 職員共済組合員証・職員証・健康増進施設利用者証明書の提示

施設利用料:

**500円/回**

平成22年3月31日まで

<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 富田林</b> TEL.0721-20-3020</p> <p>大阪府富田林市鞍馬町西1-1826-1 (近鉄高野線・富田林駅)</p> <p>平日/9:00~23:00 土曜日/9:00~21:00 日・祝日/9:00~19:00 休館日/毎週火曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 金剛</b> TEL.072-368-6522</p> <p>大阪府大坂狭山市半田1-1186-3 (南海高野線・金剛駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週木曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 深井</b> TEL.072-276-0501</p> <p>大阪府堺市中央区深井清水町3975 (泉北高野・深井駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週火曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ さかい</b> TEL.072-225-6265</p> <p>大阪府堺市堺区田出井町1-1-400ペルマージュ4F (JR阪和線・堺市駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週木曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 光明池</b> TEL.072-296-6111</p> <p>大阪府堺市南区植谷台2-1-3 アクティビル 4F (泉北高野・光明池駅)</p> <p>平日/10:00~23:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週木曜日・お盆・年末年始</p> 
<p>フィットネスクラブ <b>コスバ みのお</b> TEL.072-720-6260</p> <p>大阪府箕面市坊島4-1-24 箕面 マーケットパークみのおWest12 (北摂大塚線・千早中央駅・箕面駅・北千里駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週木曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 吹田</b> TEL.06-6369-0860</p> <p>大阪府吹田市片山町1-1-301 メロード吹田 2F (JR東横線・吹田駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週月曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 塚本</b> TEL.06-6101-2071</p> <p>大阪府大阪市淀川区塚本1-19-12 (JR神戶線・塚本駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~21:00 休館日/毎週木曜日・夏期休館・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 鷹</b> TEL.072-260-5422</p> <p>堺市西区鳳南町3丁199-21 (JR阪和線・鳳駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週木曜日・お盆・年末年始・施設点検日</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 藤井寺</b> TEL.072-931-3456</p> <p>大阪府藤井寺市市岡2-8-41 ソリヤビル4F (近鉄南大阪線・藤井寺駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週木曜日・お盆・年末年始</p> 
<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 鶴見緑地</b> TEL.06-4257-5280</p> <p>大阪府大阪市鶴見区鶴見5-10-30 (大阪市営地下鉄鶴見線鶴見緑地線・多摩鶴見駅 3番出口/御幣町1番出口)</p> <p>平日/9:30~23:30 土曜日/9:30~21:00 日・祝日/9:30~19:00 休館日/毎週木曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 上本町</b> TEL.06-6771-3411</p> <p>大阪府大阪市天王寺区上本町3-8-6 (大阪市営地下鉄・谷町9丁目駅 9番出口)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週木曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 古川橋</b> TEL.06-6909-2730</p> <p>大阪府門真市末広町31-10 (京阪・古川橋駅)</p> <p>平日/9:00~23:00 土曜日/9:00~21:00 日・祝日/9:00~19:00 休館日/毎週火曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 豊中少路</b> TEL.06-6842-2545</p> <p>大阪府豊中市少路1-9-20 (大阪モノレール線・少路駅)</p> <p>平日/9:00~23:00 土曜日/9:00~21:00 日・祝日/9:00~19:00 休館日/毎週火曜日・お盆・年末年始</p> 	<p>フィットネスクラブ <b>コスバ 八尾</b> TEL.072-995-2200</p> <p>大阪府八尾市北本町2-13-24 (近鉄大塚線・八尾駅)</p> <p>平日/10:00~24:00 土曜日/10:00~21:00 日・祝日/10:00~19:00 休館日/毎週火曜日・お盆・年末年始</p> 

フィットネスクラブ  
コス・パ

「コ・ス・パ」で検索  
<http://www.ogsports.co.jp/>



大阪市職員共済組合員の皆様へ

# 本屋さんにない本、お届けします。

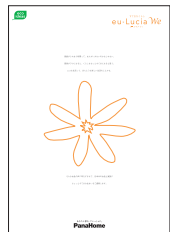


あなたと夢を、  
ごいっしょに。

パナホームでは、ライフスタイルにあった住まいづくりから資産活用、建て替え、リフォームまで多彩なオリジナル資料をご用意。皆様の夢の実現にどうぞお役立てください。

## 1.

エコ+家事楽スタイル  
ユールキアWe



「快適・省エネ」「家事楽」「上質デザイン」の3つのスタイルで、女性がいそいそと輝いて、すてきにぐらす住まい。毎日の家事がラクになる、くらしが楽しくなる設備・仕様が満載です。

## 2.

先進エコ技術を結集  
エルソラーナ



パナソニックグループのさまざまなエコ設備を標準装備した人と地球にやさしいエコライフ住宅。くらし心地を高めながら地球環境に貢献する“未来”を見据えた住まいです。

## 3.

平屋・1.5階建住宅  
ふたりスタイル



豊かな夫婦ふたりの時間を創造することを基本コンセプトにした住まいのカタチ。平屋やロフト付の低層スタイルで自由に快適なくらしを楽しむ成熟世代のためのご提案です。

## 4.

ロングバリュー賃貸住宅  
エルメゾン



光触媒タイル、オール電化、優れた耐震構造など次世代の仕様・性能で末長く資産価値を保つロングバリューの賃貸住宅。オーナー様に生涯安定経営をお届けする一冊です。

## 5.

建て替え  
上手になる本



くらしをより便利で快適にする設計ポイントや建て替え実例を満載した一冊です。

## 6.

二世帯  
同居の本



親・子・孫それぞれの自立と交流を育む、理想の同居のあり方をご提案します。

## 7.

資金と  
税金の本



有利な資金計画の立て方や税金対策をご案内。かしこい家づくりの必読書です。

## 8.

光触媒タイル  
キラテック



光と雨の力で末長く外観美を保ち、空気浄化機能も発揮する光触媒技術を採用したオリジナルタイル外壁のすべて。

## 9.

耐震構造  
パワテック [Fシリーズ]



繰り返す地震や巨大地震に負けない高い技術力と安全設計で、末長く家族とくらしをしっかりと守る耐震構造のすべて。

## 10.

パナホーム実例集  
「ご新居&インテリア」



パナホームのご新居34件とモデルハウス12件をご紹介。プランやインテリアなど家づくりのヒントが満載の実例集です。

## 11.

リフォーム  
実例集



パナホームをリフォームして、ご家族のこだわりやくらしの夢を実現された14邸の実例をくわしくご紹介しています。

### 資料請求券

大

官製ハガキに貼って下記資料請求先までご送付ください。

フリガナ		
お名前	( 歳)	
ご住所	〒	
ご連絡先	☎ ( )	—
ご希望のカタログ番号	<input type="text"/>	<input type="text"/> (3点まで)

あなたと夢を、ごいっしょに。

**PanaHome**

●資料請求先

**パナホーム株式会社 近畿営業本部 ☎06-6834-3867** 担当：岸本

〒560-8543 大阪府豊中市新千里西町1丁目1番4号

e-mail: r-kishimoto@nk.panahome.co.jp

大阪市職員共済組合員の皆様へ

セキスイハイム

おかげさまで65,000棟 太陽光発電住宅実績No.1  
(2008年当社調べ)



# キャンペーン

## 太陽光発電設置を支援します!



J-PEC補助金  
1kWあたり

**7万円**

おひさまアースエイド

1kWあたり

**7万円**※

設置支援合計

1kWあたり

**14万円**

※おひさまアースエイドは「おひさまハイムキャンペーン」期間限定  
(2009年4月25日～8月31日)、新築のお客さまに限りです。

自治体によっては  
さらに増額!

**8月末  
まで!**

GOOD NEWS!

今年2月、経済産業省は「固定価格買い取り」の制度導入すると発表。家庭で発電し使いきれなかつた電力を、電気事業者が10年程度にわたり、当初は現在の約2倍程度の額で買い取る仕組みです。※詳細は未定です。

家庭の太陽光発電、来年度より  
買取り料金が2倍程度に!?



### おひさまハイム読本&カタログさしあげます。

下記フリーダイヤル・Eメールでお申し込み下さい。



① ECO YEAR 2009

太陽光発電を今年設ける  
有利さを解説



② おひさま家族

太陽光発電住宅の家族を  
実例でご紹介



③ パルフェ カタログ

屋上をいっぱい太陽光発電  
に活用できる機能的な住まい



④ ドマーニ カタログ

美しいフォルムに小屋裏を利用したゆとりの空間を創造



⑤ 買築レトアカタログ

タイル外壁などの高耐久素材  
で長期に価値ある資産活用を

大阪市職員共済組合員様

## 提携割引

# 4%割引

建物本体価格より

### セキスイハイム近畿株式会社 特建営業部 法人営業グループ

〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-6-1 新大阪ブリックビル11F

**0120-55-8162** 担当:森岡隆二

E-mail:morioka008@sekisui.jp

http://www.houjin816.com/

私たちセキスイハイムグループは、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。上記URLをご参照くださるか、お電話にてお問い合わせください。



堺東 ヴューモ

モデルルーム2タイプ公開中

先着順申込受付中

最多販売価格帯(税込) **3,100**万円台中心

■「堺東ビューモ」物件概要◎所在地(地番)／堺市堺区三国ヶ丘御幸通57番2他5筆◎交通／南海高野線「堺東」駅より徒歩1分◎用途地域／第1種低層住居専用地域、第1種住居地域◎総戸数／330戸◎開発面積／13,643.32㎡(堺市に提供する公園用地および私道を含む)◎敷地面積／13,234.01㎡(実測面積)・13,178.10㎡(建築確認対象面積)◎構造・規模／共同住宅棟:鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)地上15階・地下1階建1棟◎開発許可番号／堺市指令開指第A-188号(平成20年1月28日)◎建築確認済証番号／第H20確定建築GBRC00072号(平成20年10月14日)(計画変更)◎管理形態／管理組合成立後、管理会社(三菱地所藤和コミュニティ(株))に委託◎設計・監理／(株)デザイン建築設計事務所◎施工／フジタ・奥村組・南海辰村建設共同企業体◎入居予定／平成21年12月下旬◎駐車場／賃貸339台(月額3,500円～13,500円)◎自転車置場／賃貸682台(月額/200円)◎バイク置場／賃貸17台(月額/1,300円)◎ミニバイク置場／賃貸70台(月額/800円)◎インターネット利用料(月額)／1,365円◎自治会費(月額)／200円■先着順販売概要◎販売戸数／12戸◎間取り／2LDK～4LDK◎専有面積／60.70㎡～126.47㎡◎バルコニー面積／11.20㎡～26.21㎡◎管理費(月額)／7,960円～16,570円◎修繕積立金(月額)／3,160円～6,580円◎積立基金(引渡時一括払)／370,270円～771,470円◎管理準備金(引渡時一括払)／21,120円～44,040円◎販売価格(税込)／3,130万円～7,480万円◎最多価格帯(税込)／3,100万円台(3戸)※価格の表示は全て税込です。◎販売方法／先着順購入申込受付※お申込の際には、印鑑(お認印可)・平成19・20年分の収入証明書(源泉徴収票等)・本人確認書類(運転免許証等)をご持参ください。※先着順につき、既に売却済場合があります。また、掲載の概要は5月18日現在のものです。あらかじめご了承ください。■広告表示有効期限／平成21年7月末日

事業主(売主)・販売提携(代理)

国土交通大臣免許(13)第408号・(社)不動産協会会員・(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

TOWA

藤和不動産

大塚支店 大塚市北區梅田1-1-4 大塚駅前第4ビル20F 〒530-0001

TEL 06-6344-3313 代表

本社 東京都中央区八重洲2丁目3番13号 〒104-8484

事業主(売主)・販売提携(代理・復代理)

国土交通大臣免許(12)第1039号・(社)不動産協会会員・(社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

森トラストグループ



アーバンライフ

本部 〒542-0081 大阪市中央区南船場4-4-3F TEL 06-6244-1011(代表)

事業主(売主)

国土交通大臣免許(2)第5903号・(社)不動産協会会員・(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



オリックス不動産

〒530-0001 大阪市北区梅田3-3-20 明治安田生命大阪梅田ビル TEL 06-4799-5800(代表)

事業主(売主)

国土交通大臣免許(6)第4043号・(社)不動産協会会員・(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



ユニチカエステート

〒541-0048 大阪市中央区瓦町2丁目4番7号(新瓦町ビルディング1F) TEL 06-6204-0123(代表)

事業主(売主)

大阪府知事(13)第3442号・(社)大阪府宅地建物取引業協会会員・(社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟



南海電鉄

〒556-0004 大阪市浪速区日本橋1丁目3番19号 TEL 06-6644-7012



お問い合わせは「堺東ビューモ」マンションギャラリー



0120-138-330



営業時間/10:00～18:00 定休日/水曜日 ※携帯電話・PHSからもご利用できます。



ホームページアドレス



www.sh330.com

南海高野線

# 「堺東」駅直結

憧れの三国ヶ丘アドレスに X 駅直結の免震レジデンス、始動。

駅前商業拠点

# 「高島屋」直通



ステーションゲート  
[オートロック]

高島屋3階フロアへ直通

南海高野線  
「堺東」駅

南海高野線  
「堺東」駅 直結、徒歩1分  
駅まで約5m (徒歩3分)

※1 平成21年12月下旬連絡デッキ開通予定 ※2 連絡デッキを利用できない時間帯(深夜2時～早期6時)の所要時間です。予めご了承ください。

◎「堺東ビューモ」と連絡デッキ完成予想図 ◎「堺東ビューモ」の外観完成予想図は計画中の図面に基に描き起こしたものです。また「堺東ビューモ」と南海高野線「堺東」駅をつなぐ連絡デッキは、南海電気鉄道(株)の図面に基に描き起こしたイメージ図です。いずれも、行政官庁の指導または事業主(本物件・連絡デッキ)および施工上の都合等により、外観・外構・形状・仕上・仕様・植栽・色彩等を変更する場合があります。実際とは多少異なります。また、現地周辺の街並等は詳細を省略して描いており、植栽は特定の季節や竣工時の状態を描いたものではありません。予めご了承ください。

安心の免震構造 平面・自走式駐車場100%超 月額3,900円～ (経専用3,500円～)

24時間・365日有人管理 憧れの三国ヶ丘アドレス

南海高野線「堺東」駅より  
「難波」駅へ 直通11分  
(急行11分・準急12分)

※所要時間は時間帯により多少異なります。また、待ち時間は含まれません。



■現地およびマンションギャラリー案内

●マンションギャラリーには、お客様駐車場をご用意しております。●満車の場合は限りのタイムズ駐車場をご利用ください。



## 水都大阪2009 この夏開催！（表紙）

生命の源である水・生活の場としての川を見直し、美しい「水の都」の復興を広く伝える市民参加型イベント、それが「水都大阪2009」です。52日間の会期中、水辺を楽しむ100を越えるワークショップや、「灯りプログラム」、アート船の巡航など、中之島公園がさながら夢と灯りのアイランドへと変貌します。また、船着場での朝市やマーケット、「北浜テラス（大阪川床）」、市民ガイドが船クルーズやまち歩きの案内をする「OSAKA旅∞（おおさかたびめがね）」など、水の都大阪の魅力を満喫できるプログラムを数多く用意しています。ご家族そろって、ぜひ会場へ足をお運びください。

### 水都大阪2009

期 間：2009年8月22日（土）～10月12日（祝・月）〔52日間〕  
会 場：中之島公園・八軒家浜周辺、水の回廊を中心とした大阪市内各所

U R L：<http://www.suito-osaka2009.jp>

お問合せ：水都大阪2009実行委員会事務局

TEL：7506—9024

共済組合だより第59号  
平成21年6月発行

## 大阪市職員共済組合

大阪市北区中之島1-3-20  
(大阪市役所内)

電話：庶務係 6208-7541～2  
6208-7581～2

医療給付係 6208-7591～4

年金給付係 6208-7547～9

事業係 6208-7544

6208-7596～7

URL：<http://www.city-osaka-kyosai.or.jp/>