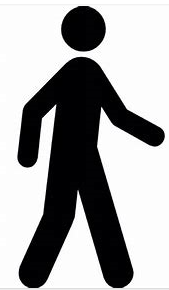
**第２の心臓ふくらはぎ**



**ふくらはぎを使う**

**血流UP**

**筋力強化は反動を使わず**

**ゆっくりペースで😌**

**むくみ**

**冷え性の改善**