

部課署名（局）
部課署名（課）
部課署コード
組合員番号

様

糖尿病重症化予防事業のご案内

日頃は、大阪市職員共済組合の事業等にご協力いただきありがとうございます。
本案内は、定期健康診断の結果、**糖尿病の合併症リスクの高い方**にお送りしています。
糖尿病は初期段階では自覚症状がないことが多く、悪化した場合、ご自身の今後の生活の質の低下や医療費の負担につながります。

あなたの
HbA1cは %
空腹時血糖値は mg/dl
《要治療となる値》●HbA1c：6.5%以上●空腹時血糖：126mg/dl以上

**定期健康診断のHbA1c^(※) 判定結果より、
あなたは糖尿病の治療が必要な状況です。
治療をされていない方は必ず医療機関を受診してください。**

(※) HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)とは、赤血球のヘモグロビンが、どれくらいのブドウ糖とくっついていているかを示す指標で、過去1、2か月分の血糖値のあらましを反映します。血糖値が高いと血管はどんどん傷つきもろくなっていきます。

HbA1cの値が…

**7.0%以上 ▶ 合併症の危険性が高まります。
合併症の進行に注意が必要です。**

