

糖尿病重症化予防事業のご案内

ご自身の状況に合わせて、治療継続と生活習慣改善をサポートします。
糖尿病による合併症を予防して、健康な毎日を送りましょう。

案内が届いたすべての方へ！

- ◎ 同封の尿テープで尿糖、尿蛋白、尿中アルブミンを測定して、ご自身の体調をご確認ください。
(測定方法等は別紙をご覧ください。)
- ◎ サポート回答書をご記入いただき「カルナヘルスサポート」にご返信ください。
- ◎ 後日カルナヘルスサポートよりお電話でお身体の状況や、糖尿病保健指導支援、糖尿病専門医療機関紹介支援の希望についておうかがいします。

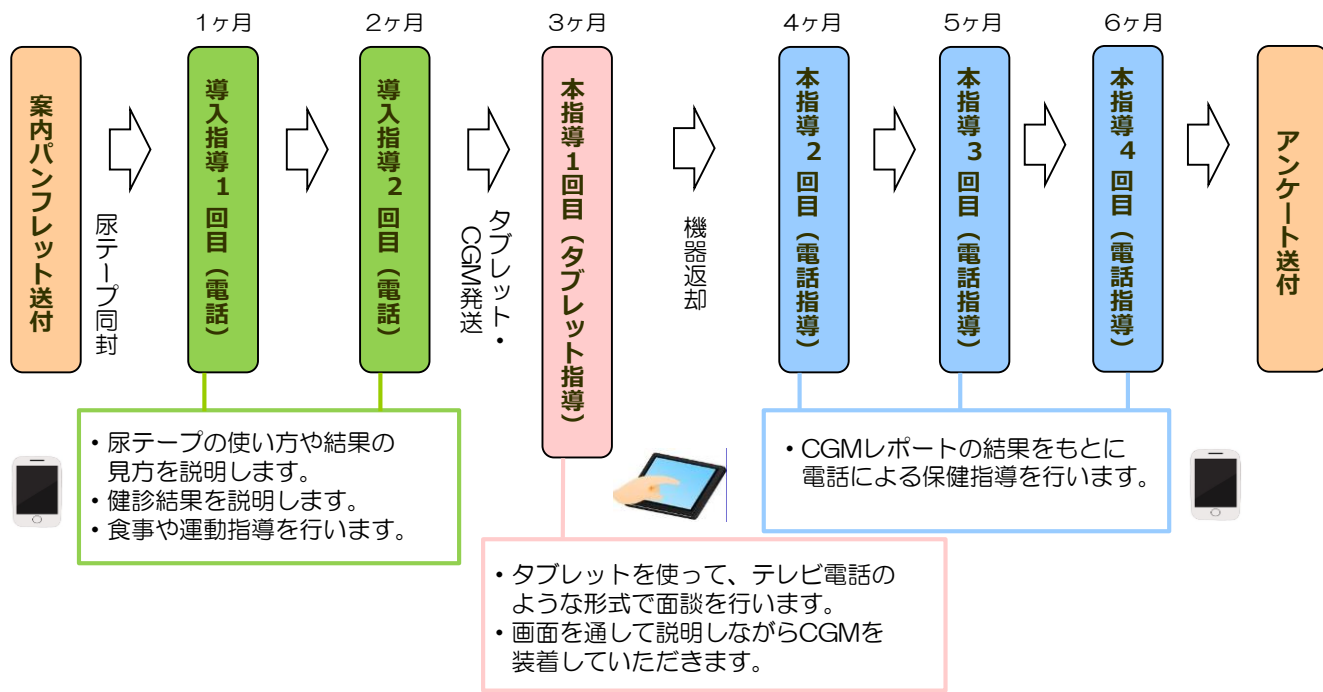


糖尿病重症化予防事業のおすすめポイント

- 👉 **無料**でご利用いただけます。
- 👉 **ご質問等はお電話にて対応**します。
- 👉 **健康管理の専門家**（保健師・看護師・管理栄養士）に相談できます。
- 👉 **糖尿病保健指導支援**では、血糖測定機器（CGM）の利用により**血糖をチェック**することができます。また、初回の面接はカルナヘルスサポートからお送りするタブレットを利用しますので、ご自宅で簡単に支援を受けることができます。
- 👉 **糖尿病専門医療機関紹介支援**では、ご希望の地域にある糖尿病専門医在籍の医療機関を紹介します。

具体的な支援スケジュールは？

※通院の状況をお伺いした結果、指導内容が異なる場合がございます。



血糖測定機器 (CGM) とは？

血糖測定機器 (CGM)



- ▶ 身体にセンサーを2週間装着し、グルコース（糖）の値を測定できる機器です。グルコース濃度は血糖値と近い動きをするので血糖値の変動を知ることができます。
- ▶ 血糖の変動傾向を把握することでより良い血糖値コントロールや管理が可能になります。



- ▶ センサーは、タブレット面接の際に詳しくご説明し、一緒に装着するため安全です。
- ▶ 装着中は、日常生活に支障はありません。

初回指導
(CGM装着)

初回指導直後

初回指導から
2週間後

初回指導から
4週間後

遠隔面接にて
CGMを自分で装着してもらいます

- 目的、概要説明
- 装着方法説明
- 使い方の説明
- 記録用紙の説明



タブレット端末ご返却



2週間
いつでも
自分で
チェック
できます。

血糖測定機器 (CGM) 1 返却

レポートをもとに
電話で指導します



保健師、看護師、管理栄養士があなたの健康をサポート！

糖尿病保健指導支援

どんなことをするの？

（支援対象者）

糖尿病保健指導支援を希望された方が対象です。

（支援内容）

糖尿病による合併症を予防するため、専門スタッフが健診結果からお身体の状態を把握し、ご自身の生活習慣に合わせた改善ポイントを一緒に考えます。

また、主治医と連携して生活上の注意点等を確認し、適切な治療の継続をサポートします。



糖尿病による合併症

検査値が悪いまま放置すると…。



心筋梗塞
脳梗塞、脳内出血

網膜症（失明）

神経障害
（手足のしびれ・不整脈・勃起障害）

腎不全（週3回程度の人工透析）



ご利用いただいた方の声

- ・ 自宅で初回面接を受けることができて良かった。
- ・ 支援が終わっても継続して取り組みたいと思った。
- ・ 保健指導を受けて、自分でも変えなければならないと思っていた生活習慣を変えるきっかけになった。（背中を押してくれた！）
- ・ 気になっていた症状や、主治医には聞けなかったことが相談できて、自分の身体のことを理解できるようになった。

糖尿病専門医療機関紹介支援

どんなことをするの？

（支援対象者）

糖尿病専門医療機関紹介支援を希望された方が対象です。

（支援内容）

ご希望の地域にある、糖尿病専門医在籍の医療機関を紹介します。



糖尿病対策推進会議（日本医師会・日本糖尿病協会・日本糖尿病学会）では**糖尿病専門医との連携が必要な場合**として、次の内容をあげています。
あてはまる方は、糖尿病専門医での治療をご検討ください。

- ▶ 2型糖尿病以外の糖尿病（1型糖尿病など）
- ▶ 服薬しても血糖のコントロールができていない場合
（おおむね3ヶ月以上改善がみられない状態が続く場合など）
- ▶ 合併症（網膜症・腎症・神経障害など）の発症・進行が認められる場合

具体的な支援の流れ

① サポート回答書を返送します。

↓ サポート回答書到着後、カルナヘルスサポートよりお電話をいたします。

② 電話でお身体の状況を相談していただき、希望する糖尿病専門医療機関を決定します。

↓

③ 情報提供書と医療機関リストをカルナヘルスサポートより受けとります。

↓

④ 専門医を受診します。

↓

⑤ 受診状況確認の電話があります。

※カルナヘルスサポートより、受診の状況について確認のお電話をいたします。

よくある質問



Q 糖尿病重症化予防事業でかかってくる株式会社カルナヘルスサポートからの電話番号は何番ですか？

A 株式会社カルナヘルスサポートの発信者番号は「050-5578-8808」です。サポート回答書に記載していただいた日中の連絡先にお電話します。

Q 尿検査の方法や結果が、同封の説明書を読んでもわからない場合は説明してくれますか？

A 尿検査の実施方法や結果の見方について説明させていただきます。下部に掲載の受付時間（平日9時～19時）に、お電話ください。

Q 糖尿病保健指導支援で使用するタブレット端末や血糖測定機器（CGM）はどこに送付されるのですか？

A 事前に確認をさせていただいたご住所に株式会社カルナヘルスサポートから送付します。



Q 糖尿病保健指導支援で使用するタブレット端末や血糖測定機器（CGM）を返却するのに郵送料や手間がかかりませんか？

A 本支援は無料でご利用いただけます。通信や郵送にかかる費用等の自己負担はかかりません。また、スムーズに機器等が返送できるよう、返信先を記載した返信用伝票等、支援に必要な物は一式セットにしてお送りします。

Q 糖尿病保健指導支援で利用するタブレット端末や血糖測定機器（CGM）の操作は難しいですか？

A ご利用いただくタブレット端末はすでに設定済みですので操作はとても簡単です。また、血糖測定機器（CGM）は初回面接時に詳しく説明したうえで装着しますのでご安心ください。装着後も特別な操作は必要なく、日常生活に支障はありません。

個人情報保護について

この事業は、大阪市職員共済組合が事業主体となり、株式会社カルナヘルスサポートに委託し支援プログラムを実施いたします。

プログラム実施に必要な個人情報は、大阪市職員共済組合から委託先に提供しますが、目的以外に利用することは一切ありません。

**株式会社カルナヘルスサポートからのお電話が不要な場合や
ご不明な点がございましたらご連絡ください**

株式会社カルナヘルスサポート

〒810-0054 福岡県福岡市中央区今川1丁目25-12 <https://carna-hs.co.jp/>

TEL 050-5578-8808（受付時間：平日9時～19時）

株式会社カルナサポートは、平成18年に九州大学病院発ベンチャー企業として設立されました。

<糖尿病専門医>

- ・井口登與志（福岡市健康づくりサポートセンターセンター長・日本糖尿病学会 理事）
- ・中島直樹（九州大学病院M I C 教授）
- ・小林邦久（福岡大学筑紫病院 教授）