

令和5年度

特定健康診査 特定保健指導 のご案内

特定健康診査は法律により大阪市職員共済組合（医療保険者）が40歳以上の加入者に実施することが義務付けられている生活習慣病予防のための健康診断です。同封の受診券を利用すると、無料で受診することができます。冊子の内容をご確認いただき、特定健康診査実施機関に受診の申込みをお願いします。

特定健康診査受診期限

令和5年12月31日

特定健康診査受診料

無料



パート先等で特定健康診査と同等の健康診断を受けることができる方は、健診結果を送付いただくことで、特定健康診査を受診したとみなすことができます。健診結果を送付いただくと、**QUOカードをプレゼント!**

大阪市職員共済組合

目次

- 2 特定健康診査(以下「特定健診」という。)とは
- 3 特定保健指導とは
- 4 特定保健指導の判定方法
- 5 特定健診・特定保健指導の受け方
- 7 実施機関一覧の見方例／実施機関の検索方法
- 8 実施機関一覧 大阪府
- 17 兵庫県
- 22 奈良県
- 23 パート先等で健康診断を受診した場合
- 26 受診券返送票
- 28 健診結果送付票
- 30 特定健康診査受診券等交付申請書



どのように特定健診(健康診断)を受診されますか?

受診券を利用し、
特定健診を受診する。

P5へ

P5「特定健診・特定保健指導の受け方」をご確認ください。

※受診券がお手元がない場合はP30「特定健康診査受診券等交付申請書」を当共済組合へご送付ください。

パート先等で
健康診断を受診する。

P23へ

P23「パート先等で健康診断を受診した場合」をご確認いただき、**P28「健診結果送付票」と同封の受診券**を当共済組合へご送付ください。

※送付期限は令和6年4月30日(火)〔必着〕
※受診券の送付がない場合はお電話にて利用の有無を確認させていただきます。

特定健診とは

メタボリックシンドロームに着目した、以下の項目の健診です。

健診項目

診察等

- 問診
- 診察



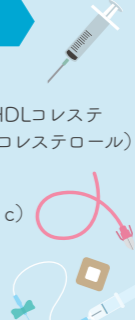
身体計測

- 身長
- 体重
- BMI
- 腹囲
- 血圧



血液検査

- 脂質
(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
- 血糖
(血糖、HbA1c)
- 肝機能
(AST、ALT、γ-GTP)



尿検査

- 尿糖
- 尿蛋白



※その他、一定の条件の下、医師の判断等により貧血、心電図、眼底検査、血清クレアチニン検査が追加されることがあります。

対象者

令和5年4月1日現在 組合員の資格があり、令和5年度中に40歳から75歳となる組合員(任意継続含む)及び被扶養者

対象外の方

以下の項目に該当する方は対象外となります。

- * 特定健診受診日までに75歳に達した方
- * 令和5年4月1日～令和6年3月31日までに資格喪失または扶養取消等の異動があった方
- * 妊娠中または出産後1年以内の方
- * 刑事施設、労務場その他これらに準じる施設に拘禁されている方
- * 国内に住所を有しない方
- * 病院または診療所に6か月継続して入院している方
- * 高齢者の医療の確保の法律(昭和57年法律80号)第55条第1項2号から5号までに規定する施設に入所または入居している方(障がい者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)

※対象外となられた方は、P26「受診券返送票」と「受診券」を当共済組合へご送付ください。

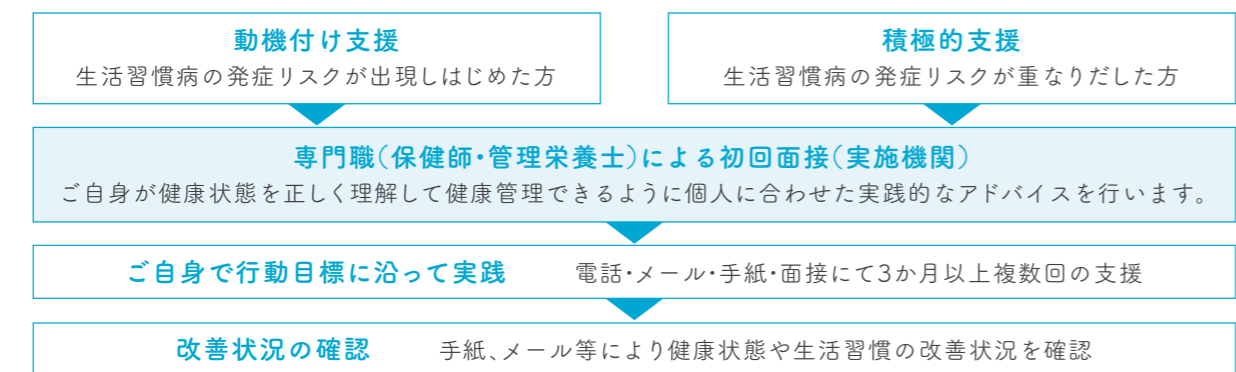
特定保健指導とは

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、改善による予防が必要な方に、生活習慣を見直すためのサポートをします。特定保健指導は、法律により医療保険者が実施することが義務付けられています。

対象者

特定健診受診(または健診結果送付票の返送)後、右のページの判定方法により判定した結果、特定保健指導(動機付け支援または積極的支援)に該当された方

支援の流れ



特定健診対象外(P2)の項目に加え、次の項目に該当する方も対象外となります。
 * 特定保健指導利用日までに、75歳に達した方
 * 特定健診受診時に糖尿病、高血圧症、脂質異常症の治療にかかる服薬をしている方

利用方法

実施機関によっては、特定保健指導を特定健診当日に利用することができます。

【特定健診当日に特定保健指導を利用することができる場合】

特定保健指導に該当された場合、実施機関より利用勸奨いたしますので、特定保健指導(初回面接)をご利用ください。※特定保健指導を特定健診当日に利用する場合、特定保健指導利用券は不要です。

【特定健診と別の日に特定保健指導を利用する場合】

特定健診の2~3か月後に「特定保健指導のご案内」及び「特定保健指導利用券(黄色)」が届きます。

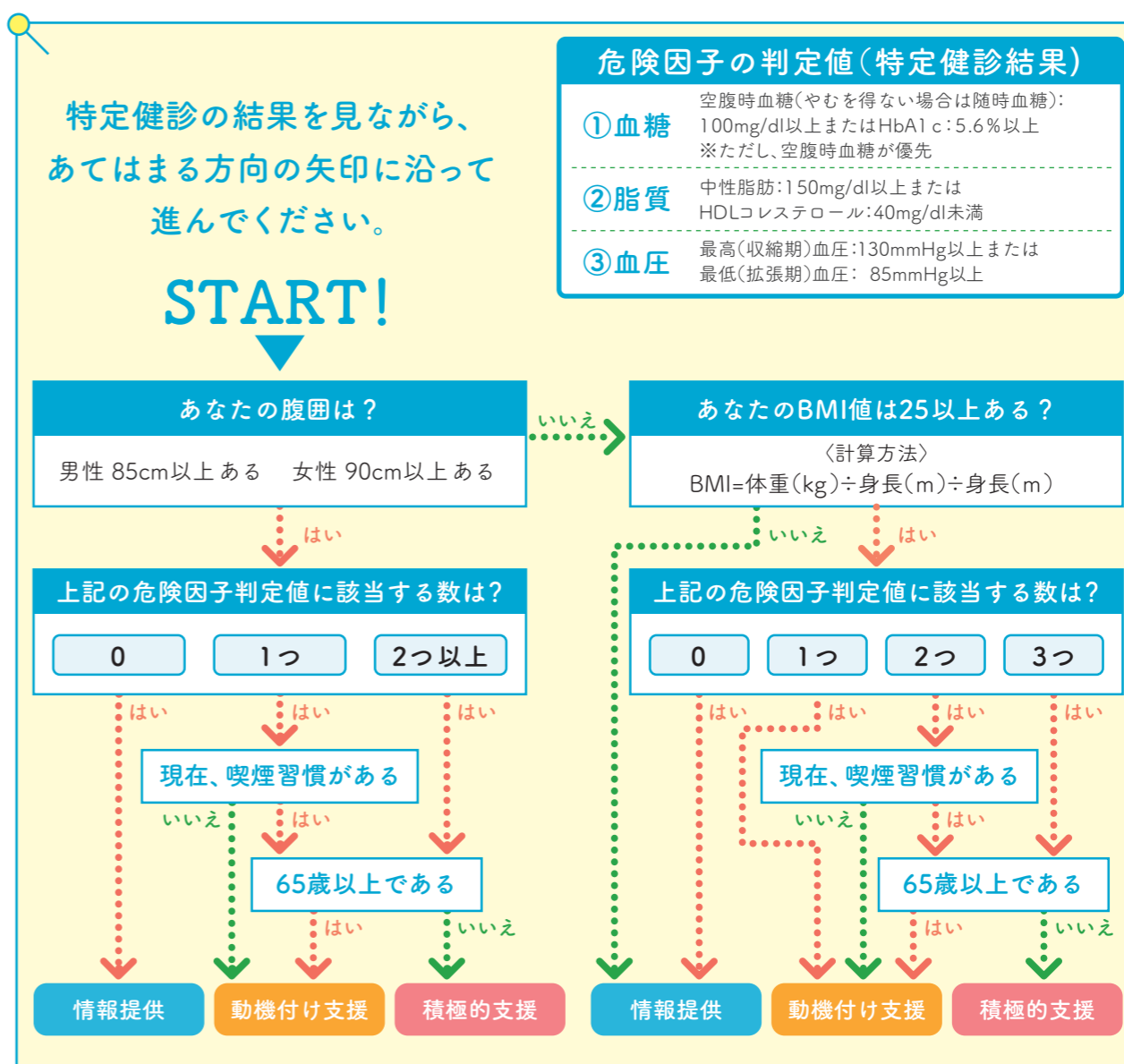
利用方法	最寄りの実施機関を利用する場合 実施機関の専門職(保健師や管理栄養士)による面接指導です。	ご自宅で利用する場合 ジ・アイ(委託事業者)によるzoomミーティングを用いたオンラインでの面接指導です。
予約方法	本冊子P8~22もしくは当共済組合ホームページより、最寄りの実施機関を検索し、電話予約してください。	次のいずれかの方法で予約してください。 ①Web予約 予約サイト https://www.jicoo.com/t/4QOGbjP-pTrU/e/osakashi ②電話予約 03-6452-5226 (電話受付時間: 平日9時~18時)
当日の持ち物	①利用券(黄色) ②組合員証(被扶養者証)=健康保険証 ③特定健診結果(令和5年度分)	①組合員証(被扶養者証)=健康保険証 ②事前にお送りする教材 ※利用券(黄色)は不要です。 破棄または当共済組合まで返却ください。(運送可)

費用

無料 資格喪失後に特定保健指導を利用された場合や実施機関以外で利用された場合は、全額自己負担となり、後日、特定保健指導利用費用をご返還いただきますのでご注意ください。

特定保健指導の判定方法

次の表は特定保健指導の判定方法であり、メタボリックシンドロームの判定方法とは異なります。



危険因子の判定値(特定健診結果)

①血糖	空腹時血糖(やむを得ない場合は随時血糖): 100mg/dl以上またはHbA1c:5.6%以上 ※ただし、空腹時血糖が優先
②脂質	中性脂肪:150mg/dl以上またはHDLコレステロール:40mg/dl未満
③血圧	最高(収縮期)血圧:130mmHg以上または最低(拡張期)血圧:85mmHg以上

情報提供

メタボのリスクが少ない方

特定保健指導には該当しません。

健康で長生きするために、良い生活習慣を維持しましょう。健康に関する様々な情報は、「共済組合だより」等をご覧ください。

動機付け支援

メタボのリスクが出現しはじめた方

特定保健指導をご利用ください。

内容: 初回面接及び3か月以上経過後の評価
生活習慣改善のため、専門職が支援します。

積極的支援

メタボのリスクが重なりだした方

特定保健指導をご利用ください。

内容: 初回面接及び複数回の支援と3か月以上経過後の評価
生活習慣改善のため、専門職が支援します。

特定健診・特定保健指導の受け方

パート先等で健康診断を受診した場合はP23をご覧ください。

特定健診を 申込む

1 受診券を確認

同封の水色の受診券の氏名、生年月日等に誤りがないか、ご確認ください。

2 実施機関を検索

実施機関は当共済組合の契約方法により検索方法が異なります。

大阪府・兵庫県・奈良県の実施機関で
受診される方

お近くの病院の検索方法と総合病院等の
実施機関一覧を掲載しています。

P7～22をご確認ください。

大阪府・兵庫県・奈良県以外
お近くの実施機関で受診される方

当共済組合のホームページから検索してください。

※検索が難しい場合は、当共済組合までお問合せください。

お問合せ先

大阪市職員共済組合保健医療係 ☎06-6208-7597

✉ba0010@ii.city.osaka.jp

3 直接、実施機関に電話で申込み

お手元に組合員(被扶養者)証=健康保険証を準備して、
お申込みください。

受診券の有効期限は、
令和5年12月31日です。



無料

特定健診を 受診する

特定健診の 前日

検査前の10時間はお水以外の
飲食物を摂らないでください。

特定健診の 当日

持ち物

★同封の受診券(水色)

★組合員(被扶養者)証=健康保険証

●令和4年度の特定健診結果(お手元にある場合)

※★印は忘れると受診できません。

※健診項目はP2をご確認ください。



健診結果を 確認する

受診当日または2～4週間後、受診された実施機関から、特定健診の結果通知 があります。
特定健診の結果は、次年度の特定健診を受診する際に必要となります。自己の管理のためにも大切に保管しましょう。

特定保健指導に該当しない場合は、これで終了です。



無料

特定 保健指導を 受ける

特定
保健指導
該当の方
のみ

実施機関によっては、特定保健指導を特定健診当日に利用することができます。

特定保健指導(初回面接)は、令和6年3月31日までにご利用ください。

特定健診当日に利用する場合

当日、実施機関より利用勧奨いたしますので、特定保健指導
(初回面接)をご利用ください。

※特定保健指導を特定健診当日に利用する場合、
特定保健指導利用券は不要です。

特定健診と別の日に利用する場合

特定健診の2～3か月後に「特定保健指導利用券(黄色)」が届きます。

- 1 利用方法を選択
- 2 予約
- 3 予約日に特定保健指導を利用

最寄りの実施機関での指導もしくは委託事業者によるオンライン
での面接指導のどちらかを選択します。

※オンライン面接は自宅で簡単に利用できます!

※詳しくはP3をご参照ください。

資格喪失後に、特定健診・特定保健指導を受けられた場合や実施機関以外で受診された場合は、全額自己負担 となり、後日健診受診費用・保健指導利用費用をご返還いただきますので、ご注意ください。

実施機関一覧の見方例

★ 総合病院等の実施機関で受診される方

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
1	医療法人大阪会 市役所病院	000-0000	大阪市北区中之島 0-0-0	00-0000-0000	○	○	×

特定健診を受診することができる実施機関を示しています。

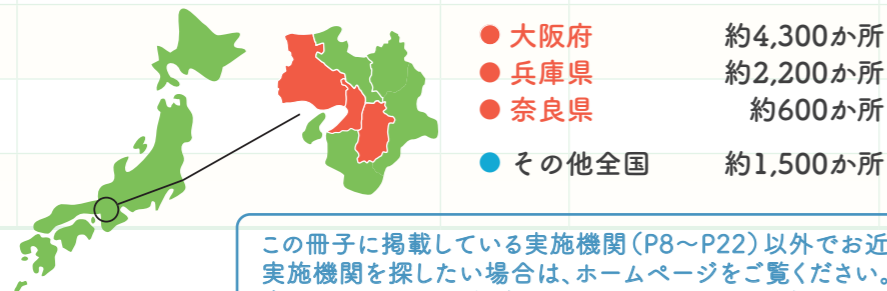
特定健診の結果、特定保健指導（「動機付け支援」または「積極的支援」）を利用することができる実施機関を示しています。

※この欄が×になっていると、特定健診を受診した実施機関であっても特定保健指導を利用することはできません。特定保健指導を利用する場合は○のついている別の実施機関で利用してください。また、○になっていても、特定健診を受診した実施機関でないと特定保健指導を受けられない場合がありますので、事前に実施機関または当共済組合にお問い合わせください。

実施機関の検索方法

「大阪市職員共済組合のホームページ」より検索してください。

お近くの実施機関



この冊子に掲載している実施機関（P8～P22）以外でお近くの実施機関を探したい場合は、ホームページをご覧ください。（ホームページでの検索が難しい場合は、当共済組合までお問合せください。）

大阪市職員共済組合〈保健医療係〉
☎ 06-6208-7597 ✉ ba0010@ii.city.osaka.jp



大阪府 実施機関一覧

※P8～P22は、令和5年4月現在の情報です。

★ 総合病院等の実施機関で受診される方

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
1	医療法人メディカル春日会 革嶋クリニック	530-0001	大阪市北区梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2F	06-6455-2000	○	○	○
2	医療法人伯鳳会 大阪中央病院	530-0001	大阪市北区梅田3-3-30	06-4795-5500	○	○	○
3	一般財団法人関西労働保健協会 アクティ健診センター	530-0001	大阪市北区梅田3-1-1 サウスゲートビル17F	06-6345-2210	○	○	○
4	医療法人渡辺医学会 桜橋渡辺病院附属 駅前第三ビル診療所	530-0001	大阪市北区梅田1-1-3-1800	06-6348-0411	○	○	○
5	医療法人京星会 JOHメディカルクリニック	530-0002	大阪市北区曾根崎新地1丁目 4-20 桜橋IMビル2階	06-6147-8136	○	×	×
6	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 大阪府済生会中津病院 総合健診センター	530-0012	大阪市北区芝田二丁目 10番39号	06-6372-0750	○	○	○
7	医療法人恵生会 恵生会アプローチタワークリニック	530-0013	大阪市北区茶屋町19-19 阪急茶屋町ビルディング7階	06-6377-5620	○	○	○
8	社会医療法人大道会 帝国ホテルクリニック	530-0042	大阪市北区天満橋1-8-50 帝国ホテル大阪3階	06-6881-4000	○	○	○
9	医療法人登会 寺元記念西天満クリニック	530-0047	大阪市北区西天満3-13-20 ASビル3階	06-6131-0070	○	×	×
10	近畿健診センター	530-0047	大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2F	06-6365-1655	○	○	○
11	一般財団法人日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング南森町	530-0047	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階	06-6362-9063	○	○	○
12	社会医療法人協和会 加納総合病院	531-0041	大阪市北区天神橋7丁目 5番15号	06-6351-5381	○	○	○
13	社会医療法人健生会 土庫病院	532-0003	大阪市淀川区宮原4丁目4-63 新大阪千代田ビル別館1F	06-6395-3051	○	×	×
14	医療法人敬節会 西中島クリニック	532-0011	大阪市淀川区西中島3-2-11	06-6301-5586	○	○	○
15	KKCウエルネス新大阪健診クリニック	532-0011	大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7階	050-3541-2262	○	○	○

上記実施機関
一覧以外でも

大阪府内 約 4,300 か所、お近くの
実施機関にて受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードから
ご覧いただけます。



トップページ>特定健康診査・特定保健指導>実施機関一覧

大阪府

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
16	医療法人健人会 那須クリニック	532-0011	大阪市淀川区西中島4-4-21	06-6308-3909	○	○	○
17	秀社会クリニック	532-0026	大阪市淀川区塚本2-19-12	06-6302-1138	○	○	○
18	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属ファミリークリニックなごみ	532-0031	大阪市淀川区加島4-2-17	06-6300-5517	○	×	×
19	新居脳神経外科クリニック	533-0004	大阪市東淀川区小松1-3-15 アベニュー小松ビル	06-6370-8341	○	×	×
20	よどがわ保健生活協同組合 コープこぶし通り診療所	533-0014	大阪市東淀川区豊新1-3-1	06-6379-6466	○	○	×
21	医療法人医誠会 医誠会病院	533-0022	大阪市東淀川区菅原6丁目 2番25号	06-6326-1121	○	○	○
22	よどがわ保健生活協同組合 淡路診療所	533-0031	大阪市東淀川区西淡路5-11-11	06-6322-5211	○	○	×
23	医療法人あけぼの会 あけぼのGMクリニック	533-0031	大阪市東淀川区西淡路2-15-5	06-6321-0670	○	○	○
24	遠藤クリニック	534-0021	大阪市都島区都島本通3-16-10 福祉ビル1階	06-6929-0601	○	×	×
25	あかがわ生協診療所	535-0004	大阪市旭区生江2-8-8	06-6921-3008	○	×	×
26	医療法人清翠会 牧病院	535-0022	大阪市旭区新森7-10-28	06-6953-0120	○	○	×
27	生活協同組合ヘルスコープおおさか 城東診療所	536-0004	大阪市城東区今福西1丁目 1番30号	06-6931-0779	○	×	×
28	社会医療法人有隣会 東大阪病院	536-0005	大阪市城東区中央1丁目7-22	06-6939-1213	○	○	○
29	野江内代クリニック	536-0006	大阪市城東区野江4-1-8-101	06-6932-4970	○	○	○
30	生活協同組合ヘルスコープおおさか のえ生協診療所	536-0007	大阪市城東区成育4-29-5	06-6931-6213	○	×	×
31	蒲生厚生診療所	536-0016	大阪市城東区蒲生3-15-12 蒲生メディカルコープビル	06-6931-3807	○	×	×
32	生活協同組合ヘルスコープおおさか いまざと診療所	537-0012	大阪市東成区大今里1-23-12	06-6971-8054	○	×	×
33	生活協同組合ヘルスコープおおさか 今津生協診療所	538-0042	大阪市鶴見区今津中3-7-9	06-6969-6333	○	×	×
34	生活協同組合ヘルスコープおおさか まった生協診療所	538-0052	大阪市鶴見区横堤3-6-7	06-6911-3195	○	×	×
35	社会医療法人盛和会 本田病院	538-0053	大阪市鶴見区鶴見4-1-30	06-6939-6301	○	×	×

大阪府

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
36	コープおおさか病院	538-0053	大阪市鶴見区鶴見3-6-22	0570-08-1167	○	○	○
37	医療法人緑地会 赤尾クリニック	538-0054	大阪市鶴見区緑3-2-15	06-6911-2961	○	○	○
38	医療法人 今村クリニック OBP今村クリニック健診センター	540-0001	大阪市中央区城見2-2-22 マルイトOBPビル1F	06-4791-9902	○	○	○
39	うえに生協診療所	540-0004	大阪市中央区玉造1-8-7	06-4304-3120	○	×	×
40	一般財団法人大阪市環境保健協会 総合健診センター	540-0008	大阪市中央区大手前2-1-7 大阪赤十字会館6階	06-4792-7080	○	○	○
41	関西医科大学 天満橋総合クリニック	540-0008	大阪市中央区大手前1丁目7-31 OMMビル3階	06-6943-2260	○	○	○
42	医療法人橘甲会 橘甲会クリニック	540-0013	大阪市中央区内久宝寺町3-4-1	06-6943-1306	○	○	○
43	医療法人双幸会 ツインデンタルクリニック	540-6121	大阪市中央区城見2-1-61	06-6947-7118	×	○	×
44	一般財団法人大阪府結核予防会 相談診療所	541-0045	大阪市中央区道修町4丁目 6番5号	06-6202-6666	○	○	○
45	一般社団法人オリエンタル労働衛生協会 大阪支部 オリエンタル大阪健診センター	541-0056	大阪市中央区久太郎町1-9-26 (LUCID SQUARE SEMBA)	06-6266-6440	○	○	○
46	医療法人翔永会 飯島クリニック	542-0081	大阪市中央区南船場3-5-11 心斎橋フロントビル7.8.9階	06-6243-5401	○	○	○
47	医療法人福慈会 福慈クリニック	542-0081	大阪市中央区南船場2-1-3 フェニックス南船場3階	06-4963-3205	○	○	○
48	福本医院	542-0081	大阪市中央区南船場3-6-19 心斎橋ワダビル2F	06-6125-5652	○	○	○
49	医療法人崇孝会 長堀分院	542-0082	大阪市中央区島之内1-21-24 ファーストKビル	06-6252-6750	○	×	×
50	マイヘルスクリニック心斎橋院 (旧名称：医療法人厚生会 心斎橋クリニック)	542-0086	大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋オーパ11階	06-6243-0117	○	○	○
51	医療法人早石会 早石病院	543-0027	大阪市天王寺区筆ヶ崎町 2番75号	06-6771-1227	○	×	×
52	上本町リウマチこまちクリニック	543-0031	大阪市天王寺区石ヶ辻町13-14	06-6775-1025	○	○	○
53	大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	543-0031	大阪市天王寺区石ヶ辻町15-15 上六メディカルビル	06-6775-3131	○	×	×
54	育和会記念病院	544-0004	大阪市生野区巽北3丁目 20番29号	06-6758-8000	○	○	○
55	生活協同組合ヘルスコープおおさか 田島診療所	544-0023	大阪市生野区林寺5-12-18	06-6711-3711	○	×	×

大阪府 実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
56	医療法人きたはらファミリークリニック	545-0001	大阪市阿倍野区天王寺町北3-11-4 ATビル2F	06-6719-8833	○	○	○
57	ひろせクリニック	545-0011	大阪市阿倍野区昭和町1-21-22 徳山ビル1F	06-6621-0111	○	×	×
58	東和病院	546-0031	大阪市東住吉区田辺4丁目13番15号	06-6621-2211	○	○	○
59	医療法人あじさい会 よねかわクリニック	546-0035	大阪市東住吉区山坂5-15-37 米川ビル1F	06-6697-8858	○	×	×
60	医療法人寺西報恩会 長吉総合病院	547-0016	大阪市平野区長吉長原1-2-34	06-6709-0301	○	○	○
61	公益財団法人日本生命済生会 日本生命病院 ニッセイ予防医学センター	550-0006	大阪市西区江之子島2-1-54	06-6443-3437	○	○	○
62	みんな幸せクリニック	550-0013	大阪市西区新町1-33-1 ONE SHINMACHI 2階	06-6533-0385	○	×	×
63	㈱テストィパル	550-0013	大阪市西区新町1-10-2 大阪産業ビル	06-6535-6161	×	○	○
64	医療法人厚生会 マイヘルスクリニック 南堀江院	550-0015	大阪市西区南堀江3-15-26 ジェイエムエル大阪ビル7階	06-6539-0800	○	○	○
65	大阪掖済会病院	550-0022	大阪市西区本田2-1-10	06-6581-2881	○	×	×
66	医療法人緑生会 らいふ内科・乳腺クリニック	550-0027	大阪市西区九条1-14-29 2F	06-6582-0007	○	×	×
67	社会福祉法人恩賜財団 大阪府済生会泉尾病院	551-0032	大阪市大正区北村3-4-5	06-7659-6111	○	×	×
68	大阪みなと中央病院	552-0003	大阪市港区磯路1-7-1	06-6599-0271	○	×	×
69	社会医療法人きつこう会 多根クリニック	552-0007	大阪市港区弁天1丁目2番II-600	06-6577-1881	○	○	○
70	船員保険大阪健康管理センター	552-0021	大阪市港区築港1丁目8番22号	06-6576-1011	○	○	○
71	野田診療所	553-0005	大阪市福島区野田3-13-44	06-6461-6770	○	×	×
72	福島吉野スマイル内科・循環器内科	553-0006	大阪市福島区吉野5-11-22	06-6147-4400	○	×	×
73	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属 伝法高見診療所	554-0001	大阪市此花区高見2-5-9	06-6461-5605	○	×	×
74	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属 此花診療所	554-0021	大阪市此花区春日出北1丁目1番25号	06-6463-2222	○	×	×
75	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属 西島診療所	554-0051	大阪市此花区西島4-2-3	06-6461-4459	○	×	×

大阪府 実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
76	公益財団法人大阪労働衛生センター 第一病院	555-0012	大阪市西淀川区御幣島6-2-2	06-6474-1206	○	○	○
77	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属 西淀病院	555-0024	大阪市西淀川区野里3丁目5番22号	06-6472-1141	○	×	×
78	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属 千北診療所	555-0032	大阪市西淀川区大和田5-5-3	06-6473-1864	○	×	×
79	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属 姫島診療所	555-0033	大阪市西淀川区姫島2-13-20	06-6473-5151	○	×	×
80	社会医療法愛仁会 千船病院	555-0034	大阪市西淀川区福3丁目2番39号	06-6471-9541	○	×	×
81	医療法人博悠会 名取病院	555-0043	大阪市西淀川区大野2-1-32	06-4808-2287	○	×	×
82	社会福祉法人石井記念愛染園附属 愛染橋病院	556-0006	大阪市浪速区日本橋5-16-15	06-6633-2801	○	×	×
83	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネスなんば健診クリニック	556-0011	大阪市浪速区難波中1-10-4 南海SK難波ビル10階	050-3541-2263	○	○	○
84	医療法人山紀会 山本第三病院	557-0063	大阪市西成区南津守4丁目5番20号	06-6658-6611	○	○	○
85	医療法人実有会 小松クリニック	559-0034	大阪市住之江区南港北1-17-19-303	06-4703-0257	○	○	○
86	ほくせつ医療生活協同組合 豊中診療所	560-0026	豊中市玉井町1-10-6 グリーンコート豊中	06-6841-3531	○	○	○
87	一般財団法人関西労働保健協会 千里LC健診センター	560-0082	豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル4F	06-6873-2210	○	○	○
88	一般財団法人関西労働保健協会 千里LC第二健診センター	560-0082	豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル12F	06-6873-2211	○	○	○
89	医療法人一翠会 一翠会千里中央健診センター	560-0082	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	06-6872-5516	○	○	○
90	医療法人讃寿会 ミクニ佐野クリニック	561-0822	豊中市三国2-2-18	06-6336-5355	○	×	×
91	医療法人南谷継風会 南谷クリニック	561-0884	豊中市岡町北1-2-4	06-6841-5777	○	×	×
92	箕面市立医療保健センター	562-0014	箕面市萱野5-8-1 箕面市総合保健福祉センター3F	072-727-9555	○	○	○
93	医療法人ガラシア会 ガラシア病院	562-8567	箕面市粟生間谷西6-14-1	072-729-2345	○	×	×
94	哲平診療所	564-0034	吹田市西御旅町7-53	06-6319-3693	○	○	○
95	社会医療法人愛仁会 井上病院附属診療所	564-0053	吹田市江の木町14-11	06-6386-9370	○	○	○

大阪府

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
96	医療法人ダイワ会 大和病院	564-0062	吹田市垂水町3-22-1	06-6380-1981	○	×	×
97	大阪健康倶楽部 小谷診療所	564-0063	吹田市江坂町4-10-1	06-6386-1651	○	○	○
98	吹田徳洲会病院	565-0814	吹田市千里丘西21-1	06-6878-1110	○	×	×
99	千里丘かがやきクリニック	565-0816	吹田市長野東19-6	06-6878-3303	○	○	○
100	社会福祉法人恩賜財団 大阪府済生会 茨木病院	567-0035	茨木市見付山2-1-45	072-622-8651	○	×	×
101	医療法人崇孝会 北摂クリニック	567-0826	茨木市大池1-10-37	072-633-3313	○	○	○
102	医療法人東和会 第二東和会病院	569-0034	高槻市大塚町5丁目20番3号	072-674-1008	○	○	×
103	特定医療法人健和会 うえだ下田部病院	569-0046	高槻市登町33-1	0120-825-253	○	○	×
104	医療法人進純会 さいとう内科クリニック	569-0055	高槻市西冠1-12-8 たかつき西冠ビル1階	072-676-7666	○	○	○
105	医療法人祥佑会 藤田胃腸科病院	569-0086	高槻市松原町17-36	072-671-5916	○	○	○
106	ながい内科クリニック	569-0803	高槻市高槻町2-11 松昌興産本社ビル1階	072-681-8341	○	○	○
107	社会医療法人愛仁会 愛仁会しんあいクリニック	569-1123	高槻市芥川町2丁目3番5号	072-681-5533	○	×	×
108	社会医療法人愛仁会 愛仁会総合健康センター	569-1143	高槻市幸町4番3号	072-692-9291	○	○	○
109	社会医療法人仙養会 北摂総合病院	569-8585	高槻市北柳川町6-24	072-696-2121	○	○	×
110	パナソニック健康保険組合 松下記念病院	570-8540	守口市外島町5-55	0120-130-533	○	○	○
111	医療法人愛悠会 愛悠会クリニック	571-0045	門真市殿島町6番4号 守口門真商工会館2階	06-6908-1708	○	×	×
112	医療法人一祐会 藤本病院	572-0838	寝屋川市八坂町2番3号	072-823-7606	○	×	×
113	一般財団法人大阪府結核予防会 大阪複十字病院	572-0850	寝屋川市打上高塚町3番10号	072-821-4781	○	○	○
114	医療法人協仁会 小松病院 健康管理センター	572-8567	寝屋川市川勝町11-6	072-823-1521	○	○	○
115	医療法人北辰会 天の川病院	573-0022	枚方市宮之阪2-20-1	072-847-0625	○	○	○

大阪府

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
116	医療法人敬節会 敬節クリニック	573-0032	枚方市岡東町12-3-402	072-804-5522	○	○	○
117	医療法人愛成会 愛成クリニック	573-0048	枚方市山之上西町32番15号	072-845-0888	○	×	×
118	かとう泌尿器科・内科・外科クリニック	573-0103	枚方市長尾荒阪1丁目2889-1	072-896-5703	○	×	×
119	医療法人みどり会 中村病院	573-0104	枚方市長尾播磨谷1-2834-5	072-868-2071	○	○	○
120	医療法人中屋覚志会 津田病院	573-0121	枚方市津田北町3-30-1	072-858-8259	○	×	×
121	医療法人松徳会 松谷病院	573-0126	枚方市津田西町1-29-8	072-859-3618	○	×	×
122	やまもと内科・循環器内科クリニック	573-0163	枚方市長尾元町2丁目22-1 TM-IIビル2F203	072-808-7103	○	×	×
123	医療法人りんどう会 向山病院	573-1133	枚方市招提元町1丁目36-6	072-855-1246	○	×	×
124	美杉会健診センター	573-1137	枚方市西招提町1255	072-864-0103	○	○	○
125	独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター	573-8511	枚方市星丘4丁目8番1号	072-840-2641	○	×	×
126	医療生協かわち野生活協同組合 楠根診療所	577-0006	東大阪市楠根2-7-8	06-6746-1313	○	○	×
127	レキップ健診クリニック	577-0063	東大阪市川俣1-1-8 藤田ビル4階	06-6743-7497	○	×	×
128	医療生協かわち野生活協同組合 東大阪生協病院	577-0832	東大阪市長瀬町1-7-7	06-6727-3072	○	×	×
129	医療生協かわち野生活協同組合 生協加納診療所	578-0901	東大阪市加納3丁目5番1号	072-968-3577	○	×	×
130	医療生協かわち野生活協同組合 はなぞの生協診療所	578-0934	東大阪市玉串町西1-4-40	072-963-4360	○	×	×
131	医療法人三知会 森本記念クリニック	578-0954	東大阪市横枕1-7	072-966-8166	○	○	○
132	医療法人徳洲会 東大阪徳洲会病院	578-0984	東大阪市菱江3-6-11	072-962-2280	○	○	○
133	医療法人恵生会 恵生会病院健診部	579-8036	東大阪市鷹殿町7-4	072-982-5501	○	○	○
134	医療法人大塚山会オノクリニック	580-0004	松原市西野々2-2-10 メディコビル	072-330-2600	○	○	○
135	医療法人徳洲会 松原徳洲会病院	580-0032	松原市天美東7-13-26	072-334-3400	○	○	○

大阪府

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
136	医療法人徳洲会 八尾徳洲会総合病院	581-0011	八尾市若草町1-17	072-993-6505	○	○	○
137	医療生協八尾クリニック	581-0027	八尾市八尾木6丁目100番地	072-925-1133	○	×	×
138	社会医療法人医真会 医真会八尾総合病院	581-0036	八尾市沼1-41	072-948-5352	○	×	×
139	医療法人桜希会 東朋八尾健診クリニック	581-0803	八尾市光町1丁目26 メルペーユ光町101	072-924-0286	○	×	×
140	市立柏原病院	582-0005	柏原市法善寺1-7-9	072-972-0885	○	×	×
141	医療法人宝生会 PL病院	584-8585	富田林市大字2204	0721-25-8234	○	○	×
142	医療法人生登会 寺元記念病院	586-0017	河内長野市古野町4-11	0721-50-1111	○	○	○
143	医療法人暁美会 田中病院	587-0002	堺市美原区黒山39-10	072-349-8077	○	○	○
144	医療法人櫻本会櫻本病院	589-0012	大阪狭山市東くみの木4丁目 1151	072-366-1818	○	○	×
145	狭山みんなの診療所	589-0022	大阪狭山市西山台3-4-2	072-367-3339	○	×	×
146	一般財団法人大阪府結核予防会 堺複十字診療所	590-0028	堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 南海堺東ビル(堺タカシマヤ上)8階 南海堺東駅クリニックセンター内	072-221-5515	○	×	×
147	社会医療法人清恵会 清恵会病院	590-0064	堺市堺区南安井町1-1-1	072-223-8199	○	○	×
148	医療法人健生医心会 くわ総合クリニック	590-0113	堺市南区晴美台2-35-10	072-292-6060	○	×	×
149	内科・外科・内視鏡 みやびクリニック	590-0835	堺市堺区西湊町6-5-18	072-280-7005	○	×	×
150	医療法人健育會 別所外科診療所	590-0943	堺市堺区車之町3-1-7	072-232-9096	○	×	×
151	社会医療法人同仁会 耳原総合病院	590-8505	堺市堺区協和町4-465	072-241-0501	○	○	○
152	社会医療法人ペガサス馬場記念病院	592-8341	堺市西区浜寺船尾町東4-244	072-265-6006	○	○	○
153	地方独立行政法人 堺市立病院機構 堺市立総合医療センター	593-8304	堺市西区家原寺町1丁目1番1号	072-272-9959	○	○	○
154	医療法人泉翔会 かとう鳳クリニック	593-8324	堺市西区鳳東町2丁目177-3	072-272-8811	○	×	×
155	社会医療法人生長会 府中クリニック	594-0076	和泉市肥子町二丁目2番1号	0725-43-3500	○	○	○

大阪府

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
156	医療法人癒信会 あいの泉クリニック	595-0037	泉大津市虫取町1-6-38	0725-20-0688	○	×	×
157	社会福祉法人寺田萬寿会 寺田萬寿病院	596-0078	岸和田市南上町1丁目 48番地5号	072-422-4466	○	○	○
158	医療法人大植会 葛城病院	596-0825	岸和田市土生町2-33-1	072-422-9909	○	○	○
159	医療法人徳洲会 岸和田徳洲会病院	596-8522	岸和田市加守町4-27-1	072-445-9908	○	×	×
160	社会医療法人慈薫会 河崎病院	597-0104	貝塚市水間244番地	072-479-7677	○	×	×
161	医療法人財団医親会 りんくうタウンクリニック	598-0048	泉佐野市りんくう往来北1番 りんくうゲートタワービル8階	072-460-1100	○	×	×
162	社会医療法人頌徳会 日野病院	599-8123	堺市東区北野田626	072-235-0090	○	×	×
163	北野田診療所	599-8124	堺市東区南野田127	072-236-3211	○	×	×



コロナ禍により外出を控えたり、健診の受診をためらうことがあった方も多いのではないのでしょうか。

今は健康であっても、**早期には自覚症状が現れにくい**病気が進行する場合があります！

コロナ禍で受診を迷っている間にも生活習慣病は進行しています。
あなたの命を守る貴重な機会を、どうか逃さないでください。

★ 総合病院等の実施機関で受診される方

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
1	新神戸ウェルネスクリニック	650-0002	神戸市中央区北野町1-1 コトノハコ神戸1F	078-272-0707	○	×	×
2	一般財団法人神戸マリナーズ厚生会 神戸マリナーズ厚生会病院	650-0004	神戸市中央区中山手通7-3-18	078-351-6110	○	○	○
3	一般社団法人神戸市医師会 医療センター診療所	650-0016	神戸市中央区橋通4-1-20	078-351-0505	○	○	○
4	医療法人社団王子会 神戸循環器クリニック	650-0017	神戸市中央区楠町6丁目11-5	078-367-7222	○	×	×
5	順天健診クリニック	650-0017	神戸市中央区楠町3-1-12	078-341-7284	○	×	×
6	神戸博愛病院	650-0022	神戸市中央区元町通7丁目1-17	078-362-5010	○	○	○
7	一般財団法人京都工場保健会 神戸健診クリニック	650-0022	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル2階	078-326-2430	○	○	○
8	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院 附属健康管理センター	650-0044	神戸市中央区東川崎町1丁目5-7 神戸情報文化ビルカルメニ17階	078-594-8622	○	○	○
9	新神戸ドック健診クリニック	651-0072	神戸市中央区熊内町7-6-1 ジークレフタワー2階	078-261-6736	○	○	○
10	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウェルネス神戸健診クリニック	651-0086	神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	050-3541-2264	○	○	○
11	医療法人社団三聖会 三聖病院	651-0094	神戸市中央区琴ノ緒町4-2-5	0120-481-739	○	○	○
12	吉田アーデント病院	651-0835	神戸市灘区灘北通5丁目 9番1号	078-861-0001	○	○	○
13	社会医療法人健全会 土庫病院	651-1145	神戸市北区惣山町2丁目1-1	078-594-8622	○	○	○

上記実施機関
一覧以外でも

兵庫県内 約 2,200 か所、お近くの
実施機関にて受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードから
ご覧いただけます。



トップページ>特定健康診査・特定保健指導>実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
14	こやまクリニック	651-1243	神戸市北区山田町 下谷上字梅木谷42-4	078-581-2347	○	○	○
15	医療法人社団董会 伊川谷病院	651-2111	神戸市西区池上2丁目4の2	078-974-1990	○	○	○
16	医療法人博愛会 広野高原病院	651-2215	神戸市西区北山台3丁目 1番1号	078-994-1156	○	○	○
17	一般財団法人順天厚生事業団附属診療所 西神健診センター	651-2271	神戸市西区高塚台5-1-1	078-991-2645	○	×	×
18	公益財団法人兵庫県健康財団 保健検診センター	652-0032	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400	○	○	○
19	医療法人川崎病院 健診センター	652-0042	神戸市兵庫区東山町3丁目 3番1号	078-511-3621	○	○	○
20	医療法人社団 河合医院	652-0046	神戸市兵庫区上沢通7-2-6	078-575-7516	○	○	○
21	医療法人社団顕鐘会 神戸百年記念病院	652-0855	神戸市兵庫区御崎町1丁目 9番1号	078-652-4163	○	×	×
22	三菱神戸病院	652-0863	神戸市兵庫区和田宮通6-1-34	078-672-2616	○	○	○
23	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ健診センター	652-0897	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	078-652-5207	○	○	○
24	神戸医療生活協同組合 神戸協同病院	653-0041	神戸市長田区久保町2-4-7	078-641-6211	○	○	○
25	神戸朝日病院	653-0801	神戸市長田区房王寺町3-5-25	078-612-5151	○	○	○
26	医療法人社団 丸山病院	653-0875	神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131	○	×	×
27	新須磨クリニック	654-0046	神戸市須磨区村雨町5-1-4	078-735-0010	○	○	○
28	尾原病院	654-0121	神戸市須磨区妙法寺 字荒打308番地の1	078-743-1139	○	○	○
29	医療法人徳洲会 神戸徳洲会病院	655-0017	神戸市垂水区上高丸1-3-10	078-707-1110	○	×	×
30	医療法人薫風会 佐野病院	655-0033	神戸市垂水区清水が丘2-5-1	078-785-1000	○	×	×
31	舞子台病院	655-0046	神戸市垂水区舞子台7-2-1	078-782-0055	○	○	○

上記実施機関
一覧以外でも

兵庫県内 約 2,200 か所、お近くの
実施機関にて受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードから
ご覧いただけます。



トップページ>特定健康診査・特定保健指導>実施機関一覧

兵庫県

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
32	医療法人いちえ会 洲本伊月病院	656-0014	洲本市桑間字下フケ428	0799-26-0771	○	○	○
33	社会福祉法人聖隷福祉事業団 聖隷淡路病院	656-2306	淡路市夢舞台1-1	0799-72-3636	○	○	○
34	六甲病院	657-0022	神戸市灘区土山町5-1	078-851-8558	○	×	×
35	医療法人康雄会 西病院	657-0037	神戸市灘区備後町3丁目2-18	078-821-4151	○	○	○
36	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健診センター	657-0846	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	078-855-2740	○	○	○
37	医療法人明倫会 宮地病院	658-0016	神戸市東灘区本山中町4-1-8	078-451-1221	○	×	×
38	六甲アイランド甲南病院	658-0032	神戸市東灘区向洋町中2-11	078-858-1213	○	×	×
39	浜野クリニック	658-0072	神戸市東灘区岡本1-11-27 ツインコート岡本2F	078-436-1818	○	○	○
40	社会医療法人愛仁会 カーム尼崎健診プラザ	660-0861	尼崎市御園町54番地 カーム尼崎2F	0120-688-311	○	○	○
41	安藤病院	660-0892	尼崎市東灘波町5丁目19番16号	06-6482-2922	○	×	×
42	医療法人社団兼誠会 つかぐち病院	661-0012	尼崎市南塚口町6丁目8番1号	06-6429-1463	○	×	×
43	尼崎医療生協病院	661-0033	尼崎市南武庫之荘12-16-1	06-6436-1701	○	○	○
44	社会医療法人中央会 尼崎中央病院	661-0976	尼崎市潮江1丁目12-1	06-6499-3087	○	×	×
45	医療法人社団 皆本医院	662-0825	西宮市門戸荘17-48-115	0798-57-5552	○	×	×
46	社会医療法人渡邊高記念会 西宮渡辺病院	662-0863	西宮市室川町10番22号	0798-74-2630	○	○	○
47	西宮市医師会診療所	662-0913	西宮市染殿町8番3号 西宮健康開発センター4階	0798-26-9497	○	○	○
48	医療法人社団 西宮回生病院	662-0957	西宮市大浜町1-4	0798-33-0601	○	×	×
49	医療法人社団清和会 笹生病院	662-0964	西宮市弓場町5番37号	0798-34-0807	○	×	×

兵庫県

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
50	ほその内科おなかクリニック	663-8025	西宮市荒木町15-22	0798-69-1828	○	×	×
51	医療法人 明和病院	663-8186	西宮市上鳴尾町4番31号	0798-42-3931	○	○	○
52	医療法人喜望会 谷向病院	663-8215	西宮市今津水波町6番30号	0798-33-0356	○	○	×
53	医療法人社団 坂上田病院	663-8246	西宮市津門仁辺町6-25	0798-34-0002	○	○	○
54	みやそう病院	664-0007	伊丹市北野2-113-3	072-710-2318	○	×	×
55	市立伊丹病院	664-8540	伊丹市昆陽池1丁目100番地	072-777-3773	○	○	○
56	えびす谷クリニック	665-0011	宝塚市南口2-14-5	0797-71-5131	○	×	×
57	こだま病院	665-0841	宝塚市御殿山1丁目3番2号	0797-87-2525	○	×	×
58	公立八鹿病院	667-8555	養父市八鹿町八鹿1878-1	079-662-5555	○	○	○
59	公立豊岡病院組合立豊岡病院 出石医療センター	668-0263	豊岡市出石町福住1300	0796-52-2555	○	×	×
60	兵庫医科大学ささやま医療センター	669-2321	丹波篠山市黒岡5番地	079-552-7368	○	○	○
61	一般社団法人日本健康倶楽部 和田山診療所	669-5203	朝来市和田山町寺谷353-1	079-672-6100	○	○	○
62	公立豊岡病院組合立豊岡病院 日高医療センター	669-5392	豊岡市日高町岩中81	0796-42-1611	○	×	×
63	一般財団法人京都工場保健会 姫路健診クリニック	670-0913	姫路市西駅前町73番地 姫路ターミナルスクエア3F	079-221-5001	○	○	○
64	医療法人社団汐咲会 井野病院	671-0102	姫路市大塩町汐咲1-27	079-254-6852	○	○	○
65	医療法人仁寿会 石川病院	671-0221	姫路市別所町別所2-150	079-252-5235	×	○	×
66	医療法人松浦会 姫路第一病院	671-0234	姫路市御園野町国分寺143	079-252-0581	○	×	×
67	医療法人社団みどりの会 酒井病院	671-2216	姫路市飾西412-1	079-267-3602	○	×	×

兵庫県

実施機関一覧

郵便番号順

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
68	医療法人社団健裕会 中谷病院	672-8064	姫路市飾磨区細江2501	079-235-3162	○	○	○
69	医療法人社団けんこう会 つだ歯科	672-8084	姫路市飾磨区英賀清水町1-25	079-230-6655	×	○	○
70	医療法人社団弘成会 明海病院	673-0044	明石市藤江201番地	078-922-8800	○	○	○
71	あさざり病院	673-0852	明石市朝霧台1120-2	078-912-7575	○	○	○
72	医療法人社団仁恵会 石井病院	673-0881	明石市天文町1-5-11	078-918-1801	○	○	○
73	特定医療法人誠仁会 大久保病院	674-0051	明石市大久保町大窪2095-1	078-935-2636	○	○	○
74	社会医療法人愛仁会 明石医療センター	674-0063	明石市大久保町八木743-33	078-936-1901	○	×	×
75	公益財団法人 加古川総合保健センター	675-0065	加古川市加古川町篠原町103-3	079-429-2525	○	○	○
76	独立行政法人国立病院機構 兵庫あおの病院	675-1327	小野市市場町926-453	0794-62-5533	○	○	○
77	市立加西病院	675-2393	加西市北条町横尾1-13	0790-42-2200	○	×	×
78	一般社団法人日本健康倶楽部 兵庫支部診療所	676-0804	高砂市美保里25番32	079-444-6900	○	×	×
79	医療法人 高砂西部病院	676-0812	高砂市中筋1-10-41	079-447-0110	○	○	○
80	酒井医院	678-0007	相生市陸本町1141-4	0791-22-4970	○	×	×
81	医療法人 IHI播磨病院	678-0031	相生市旭3-5-15	0791-22-0380	○	○	×
82	赤穂市民病院	678-0232	赤穂市中広1090番地	0791-43-3222	○	○	○
83	医療法人伯鳳会 赤穂中央病院	678-0241	赤穂市惣門町52-6	0791-45-7303	○	○	○
84	社会医療法人社団正峰会 大山記念病院	679-0321	西脇市黒田庄町田高313	0120-300-503	○	×	×
85	多可赤十字病院	679-1114	多可郡多可町中区岸上280	0795-32-1223	○	○	○

奈良県

実施機関一覧

郵便番号順

★ 総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
1	生駒市立病院	630-0213	生駒市東生駒1丁目6番地2	0743-72-1728	○	×	×
2	奈良市総合医療検査センター	630-8031	奈良市柏木町519番地5	0742-33-7876	○	○	○
3	医療法人岡谷会 おかたに病院	630-8141	奈良市南京終町1-25-1	0742-63-7700	○	×	×
4	社会福祉法人恩賜財団済生会 奈良病院	630-8145	奈良市八条4丁目643番地	0742-36-1881	○	×	×
5	社会医療法人松本快生会 西奈良中央病院	631-0022	奈良市鶴舞西町1番15号	0742-43-8868	○	○	○
6	奈良西部病院	631-0061	奈良市三碓町2143-1	0742-51-8700	○	○	○
7	医療法人新生会 総合病院 高の原中央病院	631-0805	奈良市右京1丁目3-3	0742-71-7062	○	○	○
8	医療法人ひまわり会 ひまわりクリニック	631-0805	奈良市右京4丁目14-23	0742-72-1583	○	×	×
9	社会医療法人平和会 吉田病院	631-0818	奈良市西大寺赤田町1-7-1	0742-45-4601	○	○	○
10	天理市立メディカルセンター	632-0072	天理市富堂町300番地11	0743-63-1821	○	○	○
11	医療法人社団岡田会 山の辺病院	633-0081	桜井市草川60	0744-45-1199	○	○	○
12	グランソール奈良	633-2221	宇陀市菟田野松井8-1	0745-84-9333	○	○	○
13	社会医療法人健生会 土庫病院	635-0022	大和高田市日之出町12-3	0745-53-5471	○	×	×
14	医療法人果恵会 ヤマト健診クリニック	636-0003	北葛城郡王寺町久度4-5-27	0745-32-8620	○	○	○
15	ニッセイ聖隷クリニック	636-0071	北葛城郡河合町高塚台1-8-1	0745-33-2213	○	×	×
16	国保中央病院	636-0302	磯城郡田原本町宮古404-1	0744-32-8800	○	×	×
17	奈良県健康づくりセンター	636-0302	磯城郡田原本町宮古404-7	0744-32-0223	○	○	○
18	三恵クリニック	639-0831	北葛城郡広陵町大字寺戸621番地1	0800-200-3551	○	○	○
19	地域医療機能推進機構 大和郡山病院	639-1013	大和郡山市朝日町1-62	0743-54-6587	○	○	○
20	独立行政法人国立病院機構 やまと精神医療センター	639-1042	大和郡山市小泉町2815	0743-52-3081	○	○	×
21	医療法人鴻池会 秋津鴻池病院	639-2273	御所市大字池之内1064	0745-63-0601	○	○	×

上記実施機関
一覧以外でも

奈良県内 約 600 か所、お近くの
実施機関にて受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードから
ご覧いただけます。

トップページ>特定健康診査・特定保健指導>実施機関一覧




パート先等で健康診断を受診した場合

健診結果を健診結果送付票(P28)に記入し、当共済組合へご送付ください。

対象者

令和5年4月1日～令和6年3月31日に受診券を利用せず、次の方法で受診した方

- パート先等で健康診断を受診した方
- かかりつけ医等の医療機関で特定健診と同等内容の健康診断を受診した方

 当共済組合の特定健診を受診する必要はありません。

健診項目

- 診察等(問診・診察)
- 身体計測(身長・体重・BMI、腹囲、血圧)
- 血液検査(脂質[中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール]、血糖[空腹時血糖または随時血糖またはHbA1c(NGSP値)、肝機能[AST、ALT、γ-GT])
- 尿検査(尿蛋白、尿糖)

※その他、一定の条件の下、医師の判断等により貧血、心電図、眼底検査、血清クレアチニン検査が追加されることがあります。
※上記の項目を満たしていない場合は、受診券を利用し特定健診を受診してください。

送付方法

P28「健診結果送付票」をご記入のうえ未利用の受診券とともに、当共済組合保健医療係へご送付ください。※送付可

ご送付いただくこと…

生活習慣の改善が必要な方へ特定保健指導の利用券を送付します。
特定保健指導と判定方法についてはP3,4をご覧ください。

特定保健指導の利用方法は次からお選びいただけます。

利用方法	最寄りの実施機関を利用する場合 実施機関の専門職(保健師や管理栄養士)による面接指導です。	ご自宅で利用する場合 ジ・アイ(委託事業者)によるzoomミーティングを用いたオンラインでの面接指導です。
予約方法	本冊子P8～22もしくは当共済組合ホームページより、最寄りの実施機関を検索し、電話予約してください。	次のいずれかの方法で予約してください。 ①Web予約 予約サイト https://www.jicoo.com/t/4QOGbjP-pTrU/e/osakashi ②電話予約 03-6452-5226 (電話受付時間：平日9時～18時)
当日の持ち物	①利用券(黄色) ②組合員証(被扶養者証)=健康保険証 ③特定健診結果(令和5年度分)	①組合員証(被扶養者証)=健康保険証 ②事前にお送りする教材 ※利用券(黄色)は不要です。 破棄または当共済組合まで返却ください。(送付可)
費用	無料 資格喪失後に特定保健指導を利用された場合や実施機関以外で利用された場合は、全額自己負担となり、後日、特定保健指導利用費用をご返還いただきますのでご注意ください。	

さらに! QUOカード(500円分)を送付します。詳細は、次のP24をご確認ください。

当共済組合へ、健診結果送付票を送付期限までにご送付ください。
不備なくご送付いただいた方全員にQUOカードを差し上げます!

なお、次に該当する方へは、差し上げることができませんのでご容赦ください。

- 受診券の返却がない、もしくは未利用が確認できない場合
- 令和6年3月31日時点で75歳の方
- 令和6年3月31日時点で資格喪失等により特定健診対象外となった場合
- 送付期限の翌日以降に当共済組合に結果が到着した場合
※送付内容に不備がある場合とは、健康診断の内容が特定健診の必須項目を満たしていない場合とします。

送付期限:令和6年4月30日(火)[必着]

次の2点を当共済組合へご送付ください。

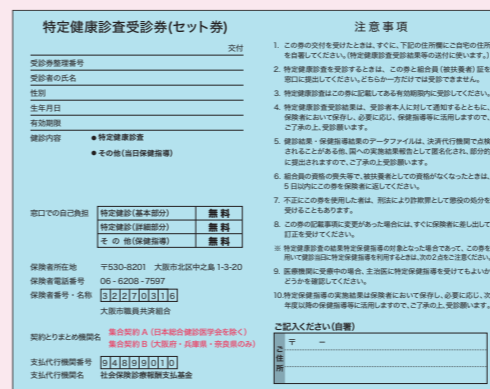
お早めに、ご送付ください。

1 受診券

2 健診結果送付票(P28)

※必須項目のうち、「健診結果項目」について、健診結果のコピーを提出いただける場合は記入不要です。
※必須項目に記載がない等の不備があった場合、随時、確認のためご連絡をさせていただきます。

受診券



健診結果送付票



令和6年
6月末頃に

QUOカード(500円分)
を送付します。



※イメージ

受診券 返送票

送付日

月 日

P2の対象外に該当する方が受診券を当共済組合へ返送するための用紙です。

次の項目に記入し、**受診券を同封のうえ**、返送ください。

組合員証・被扶養者証 (健康保険証)	記号		番号							
健診対象者 カナ氏名	カナ									
	氏名									
屋間の連絡先 電話番号	記入もれ等の場合に使用します。 必ずご記入ください。									
生年月日(西暦)	年	月	日生							
受診券整理番号	2	3	5	0	0	0				
受診券返却理由 該当する項目に <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください。	<input type="checkbox"/> 組合員または被扶養者が亡くなった <input type="checkbox"/> 資格喪失した、または扶養から外れた <input type="checkbox"/> 妊娠中、または出産後1年以内 <input type="checkbox"/> 病院または診療所に6か月以上入院していて受けられない <input type="checkbox"/> 当共済組合の配偶者人間ドックを受けた(受ける予定) <input type="checkbox"/> その他									
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>									

キリトリ線

送付先

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20
大阪市職員共済組合 (担当:保健医療係)

通送も利用可
(組合員からの庁内便)

※本人が必ずご記入ください。医療機関へ持って行くものではありません。

受診券を利用しなかった方の健診結果送付票

未利用の受診券(水色)と一緒に送付してください

送付日 月 日

必須の項目は必ずご記入ください。

健診受診者情報 必須			
組合員(被扶養者)証=健康保険証	記号	番号	
健診対象者 カナ氏名	カナ		
	氏名		
QUOカード送付先の住所	〒()		
昼間の連絡先 電話番号		生年月日(西暦)	年 月 日生

健診受診状況 必須			
健診受診日(西暦)	年 月 日	※2023年4月1日以降の日付	
健診を受診した医療機関	医療機関名		
	医療機関所在地	()都道府県()市町村()区	

健診結果項目				※健診結果のコピーを提出いただける場合は記入不要です。			
身体計測 必須	身長	[cm]	血清クレアチニン	[mg/dl]			
	体重	[Kg]	eGFR	[ml/min/1.73m ²]			
	腹囲(★)	[cm]	貧血検査	ヘマトクリット値	[%]		
	医療機関で測定していない場合は、自宅で測定いただいても結構です。 ★腹囲は立った状態で息を吐き、おへその高さでメジャーが地面と平行になるようにおなか周りを測ります。			血色素量	[g/dl]		
血圧測定 必須	最高(収縮期)血圧	mmHg	心電図検査	所見なし			
	最低(拡張期)血圧	mmHg		所見あり ()			
血液検査 必須	中性脂肪(TG)	[mg/dl]	眼底検査	所見なし			
	HDLコレステロール	[mg/dl]		所見あり ()			
	LDLコレステロール	[mg/dl]		キースワグナー分類(Keith-Wagener分類)			
	総コレステロール	[mg/dl]		0 I IIa IIb III IV			
	AST(GOT)	[U/L]		シェイエ分類(Sheie分類)(H:高血圧性変化)			
	ALT(GPT)	[U/L]		0 1 2 3 4 5			
	γ-GT(γ-GTP)	[U/L]		シェイエ分類(Sheie分類)(S:動脈硬化性変化)			
	空腹時血糖	[mg/dl]		0 1 2 3 4 5			
随時血糖	[mg/dl]						
HbA1c(NGSP値)	[%]						
尿検査 必須	尿糖	- ± + ++ +++	裏面に問診があります →				
	尿蛋白	- ± + ++ +++					

送付先 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市職員共済組合(担当:保健医療係)

逡送も利用可 (組合員からの庁内便)

- 特定健診の健診項目(必須の項目)を満たしていない場合は、同封の受診券を利用し受診してください。
- ご記入いただいた住所等の個人情報はQUOカード送付および、特定保健指導の目的以外には利用しません。

キリトリ線

受診券を利用しなかった方の健診結果送付票

	【問診】 必須 の項目は必ずご記入ください。	あてはまるものに○をしてください。
必須	1 血圧を下げる薬を飲んでますか。	① はい ② いいえ
必須	2 インスリン注射または血糖を下げる薬を飲んでますか。	① はい ② いいえ
必須	3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでますか。	① はい ② いいえ
必須	4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	① はい ② いいえ
必須	5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	① はい ② いいえ
必須	6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けたことがありますか。	① はい ② いいえ
必須	7 医師から、貧血といわれたことがありますか。	① はい ② いいえ
必須	8 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、または6か月以上吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者	① はい ② いいえ
	9 20歳の時の体重から、10kg以上増加していますか。	① はい ② いいえ
	10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	① はい ② いいえ
	11 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	① はい ② いいえ
	12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	① はい ② いいえ
	13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
	14 人と比較して食べる速度が速いですか。	① 速い ② ふうふう ③ 遅い
	15 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	① はい ② いいえ
	16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど摂取しない
	17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	① はい ② いいえ
	18 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)をどのくらいの頻度で飲みますか。	① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど飲まない(飲めない)
	19 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 日本酒1合(180ml)の目安:ビール(500ml)、焼酎(25度)(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	① 1合未満 ② 1~2合未満 ③ 2~3合未満 ④ 3合以上
	20 睡眠で休養が十分とれていますか。	① はい ② いいえ
	21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	① 改善するつもりはない ② 改善するつもりである(概ね6か月以内) ③ 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④ 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤ 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
	22 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	① はい ② いいえ

キリトリ線

キリトリ線

特定健康診査受診券等交付申請書

組合員記載欄	交付理由	<input type="checkbox"/> 紛失(盗難) <input type="checkbox"/> き損 <input type="checkbox"/> 配偶者人間ドックのキャンセル <input type="checkbox"/> 休職中
	交付申請を行う券の名称	<input type="checkbox"/> 特定健康診査 受診券 カナ氏名 分 (昭和 年 月 日生) <input type="checkbox"/> 特定保健指導 利用券 カナ氏名 分 (昭和 年 月 日生)
	上記のとおり申請します。 大阪市職員共済組合理事長あて 令和 年 月 日 所属所名称 部課署名称 組合員番号(職員番号) 組合員氏名 連絡先	

- [注]
- 1 交付理由にチェック☑してください。
 - 2 交付理由が“き損”の場合、当該券を添付してください。
 - 3 再交付申請の場合、交付後、紛失した券等を発見されたときは、紛失した券等を速やかにご返却ください。
 - 4 任意継続組合員は、所属所名称、部課署名称の記載は不要です。
 - 5 特定健康診査・特定保健指導は、**年度中1回**の利用となっています。
年度中に複数回利用された場合は、健診・保健指導費用は全額ご本人の負担となります。
 - 6 本申請書を大阪市職員共済組合保健医療係あてに送付(通送可)してください。

受付日
令和 年 月 日



この冊子は、令和6年3月31日まで保管しておいてください。

大阪市職員共済組合
(担当：保健医療係)

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20
TEL.06-6208-7597