

部課署名（局）
部課署名（課）
部課署コード
組合員証番号

様

定期健康診断のHbA1c（※）判定結果より、 あなたは糖尿病受診支援の対象となります。 「サポート回答書」を返信してください。

（※）HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)とは、赤血球のヘモグロビンが、どれくらいのブドウ糖とくっついているかを示す指標で、過去1、2か月分の血糖値のあらましを反映します。
血糖値が高いと血管はどんどん傷つきもろくなっていきます。

- 未治療の方へは、ご希望地域の糖尿病専門医在籍医療機関をご紹介します。
- 既に糖尿病治療中で、主治医にて治療継続される方はその旨を「サポート回答書」にご記入ください。

あなたの

HbA1cは

%

空腹時血糖値は

mg/dl

《要治療となる値》●HbA1c：6.5%以上●空腹時血糖：126mg/dl以上

HbA1cの値が…

7.0%以上 ▶ **合併症の危険性が高まります。**
合併症の進行に注意が必要です。

6.5%以上 ▶ **糖尿病が強く疑われます。**
医療機関の受診が推奨されています。
未治療の方は医師に相談を。

5.6%以上 ▶ **糖尿病へ移行する可能性が高まります。**
生活習慣の見直しや改善が必要です。

5.5%以下 ▶ **正常型です。**
血糖値維持を目指してください。