

『階段表示』 約3時間で、作ってかんたん！キレイに貼れる！

こんにちは。大阪市職員共済組合です。

みなさんは、健康な毎日を送るために、日頃からからだをよく動かしたり、栄養のバランスを考える等、意識していますか？

ここでは、健康意識を高めるきっかけづくり『階段表示』の作成から表示までの工程を紹介します。表示内容は運動の効果や食品のカロリー等の肥満予防やストレス軽減を促すものになっています。



表示の特徴 『きれい』『かんたん』『はがれない けど はがしやすい』

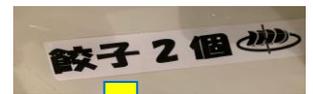
そして

水に強い！

※表示は、壁紙等が剥がれる可能性がありますので、ご注意ください。

水に浸して5分

＜作成例＞ 4階段分の表示（※）を2人で作成する場合
（※）A3用紙32枚分（壁表示A3用紙11枚、階段表示A3用紙21枚）



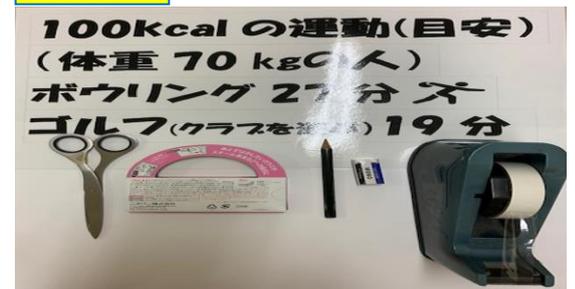
はがれず、キレイなまま！



その1▷ 準備するもの

- ① A3用紙白色 32枚
- ② ラミネーター
- ③ ラミネート 32枚
- ④ 鉛筆
- ⑤ 消しゴム
- ⑥ はさみ
- ⑦ 両面テープ
- ⑧ セロハンテープ

必要物品



その2▷ 表示をコピーする

その3▷ 表示の裏に図案の掲示場所番号を記載する

その4▷ ラミネートする

ラミネートは閉じている方から入れる。
開いている方からいれてしまうと失敗します。

その5▷ 階段表示を点線で切り取り、セロハンテープでつなぎ合わせる

長い表示は2枚のラミネートを裏からセロハンテープで止めて1枚にします。

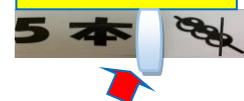
ラミネート失敗例



切り取る



つなぎ合わせる



SIMPLE IS THE BEST ☺

その6▷ 階段表示を両面テープで階段に貼る

完成！！

